

# VIVERE SANO

*e belli*

## **Tiroide**

**OGGI SI OPERA  
SENZA BISTURI**

# 10

**COSE DA FARE  
OGNI GIORNO  
PER RITROVARE  
L'ENTUSIASMO  
SUL LAVORO**

# 13

**RISPOSTE  
SUL VACCINO  
PER NON AVERE  
PIÙ DUBBI  
SULL'IMMUNITÀ**

## **PASTA, SÌ O NO?**

**Noi diciamo di  
sì, ma a queste  
condizioni...**

# PSICO TEST

**QUANTO SEI AFFASCINANTE?  
RISPONDI ALLE NOSTRE  
DOMANDE E LO SAPRAI**

# 6

**TABÙ DA  
ABBATTERE  
PER PARLARE  
DI TUTTO ANCHE  
IN FAMIGLIA**

## **GINNASTICA FACILE**

**È quella con gli elastici!  
Bastano pochi esercizi  
per tornare in forma**

## **Cervicale**

**PROVA A CURARLA  
CON IL RESPIRO**

*La dieta è...*

# amara!

**... MA SOLO NEL SAPORE: GRAZIE ALLE VERDURE DETOX TI SGONFI,  
ELIMINI LE SCORIE, RECUPERI ENERGIA E PERDI 3 KG IN 7 GIORNI**





# i "ritocchini" per lui

**Mascu-look** è l'innovativo approccio correttivo, che regala freschezza e sex appeal al viso maschile



## Una tecnica rimodellante

Servizio di Graziella Capra.



Con la consulenza del professor **Giuseppe Sito**, specialista in Chirurgia plastica ed estetica a Napoli, Torino e Milano.

**S**e per secoli il concetto di bellezza si è legato al mondo femminile, oggi le mode e i costumi hanno sovvertito questa esclusività, dando vita a trattamenti dedicati anche all'uomo. Sì, perché riservarsi attenzioni, migliorare il proprio aspetto fisico e prestare più attenzione alla propria immagine non significa perdere virilità, ma aiutarsi a stare meglio con se stessi e con gli altri. Così, se prima gli uomini frequentavano gli studi di medicina estetica per accompagnare le loro partner, adesso anche loro sono diventati clienti.

### PER RINGIOVANIRE

Quali sono le richieste degli uomini? Soprattutto ridurre i segni dell'invecchiamento, con trattamenti veloci, non invasivi e che rispettino le caratteristiche specifiche del viso maschile. Anche i giovani, però, sono assidui frequentatori degli studi di medicina estetica, perché desiderano eliminare qualche difetto, oppure vogliono migliorare lo stato generale della pelle con una cosmesi personalizzata. A questo scopo, è stato messo a punto un insieme di ritocchi "solo per lui", nati per valorizzare i lineamenti del viso maschile riuniti nell'approccio chiamato **Mascu-look**.

«Studiata nel dettaglio, eseguita su numerosi uomini di ogni età ed esportata in tutto il mondo da un chirurgo plastico tedesco, la tecnica **Mascu-look** si basa sull'impiego di due filler volumizzanti di acido ialuronico, che si potenziano a vicenda, cioè sono sinergici» dice il professor Giuseppe Sito, chirurgo plastico ed estetico, direttore scientifico dei master in Medicina estetica all'Università Pegaso.   
 \* «Iniettati con tecniche diverse in specifiche zone del volto, i filler rimodellano l'angolo mandibolare, esaltano lo zigomo e il mento, e riempiono i vuoti per un viso più mascolino, gradevole e fresco, senza alterarne le peculiarità somatiche originarie» aggiunge lo specialista.

### ACCENTUA LA MASCOLINITÀ

Il primo passaggio prevede la **visita specialistica**, che consente al medico di valutare e concordare con il cliente le zone del volto da correggere.

### L'infiltrazione profonda

Dopo la disinfezione locale, il medico inizia il trattamento iniettando il primo filler, **Teosyal ultra deep**, a base di **acido ialuronico resiliente ad alta viscosità**, adatto alla **mascolinizzazione del volto**.

\* «Attraverso un'infiltrazione molto profonda (pre-periosteale, cioè a livello della struttura ossea) e utilizzando la tecnica a boli (crea dei "pilastri" sottostanti), con questa sostanza ottengo un **effetto liftante**, che alza l'arcata zigomatica, oltre a delineare ed **esaltare la forma del mento e l'angolo mandibolare**» spiega il professor Sito.

### L'iniezione superficiale

Le iniezioni successive prevedono l'utilizzo del filler **Teosyal Rha 4**, che contiene acido ialuronico ad alto peso molecolare ottenuto attraverso la tecnologia brevettata **Preserved network**, capace di preservare e salvaguardare le naturali caratteristiche delle molecole dell'**acido ialuronico**, producendo un gel iniettabile dall'elevata purezza e sicurezza, **molto simile a quello naturale** presente nella pelle.

\* «Iniettato con la tecnica a ventaglio, in modo più superficiale rispetto al precedente filler, cioè nel derma profondo, mi consente di **uniformare la correzione dalla linea mandibolare a quella malare**, o zigomatica, in modo impercettibile e verosimile, trattandosi di zone dinamiche del volto» specifica il professore.

### Un intervento veloce

La seduta dura circa **20-30 minuti** e non è dolorosa, perché i filler contengono una piccola quantità di lidocaina, un anestetico, che rende il trattamento più confortevole.

### I risultati? Subito

Una sola seduta è sufficiente per ottenere risultati immediati, che durano circa un anno, ma non sono definitivi. Come tutte le sostanze iniettabili, anche questi sono filler biocompatibili, quindi ad alta tollerabilità e sicurezza, ma sono anche riassorbibili, il che significa che dopo un certo periodo scompaiono naturalmente e occorre ripetere il trattamento.

### I costi

Circa 700 euro a seduta

→ È POSSIBILE, DO



## Il botulino per gli over 50

*Chiamati baby boomer, perché sono nati negli Anni 60 quando ci fu il boom di nascite, sono uomini in carriera, curati, attenti al loro aspetto e fedeli al trattamento con la tossina botulinica per eliminare le rughe cosiddette "del pensatore", quelle che si formano alla radice del naso quando si legge, si pensa o ci si concentra davanti a uno schermo, avvicinando involontariamente le sopracciglia.*

*\* Le glabellari, questo è il loro nome scientifico, sono rughe dinamiche che, con alcune gocce di botox infiltrate direttamente nei muscoli responsabili delle contrazioni muscolari, si "paralizzano" in modo temporaneo, appianando di conseguenza le rughe, perché la zona si rilassa.*

### Un blocco temporaneo delle contrazioni

Prima di procedere alle iniezioni, il medico chiede alla persona di contrarre i muscoli glabellari, quelli responsabili della formazione delle rughe tra le sopracciglia.

*\* «Il botox viene iniettato senza alcuna anestesia con aghi molto sottili, direttamente in corrispondenza dei muscoli mobili, in quanto il farmaco ha il potere di bloccare il rilascio di acetilcolina, una sostanza chimica prodotta dall'organismo che trasmette gli impulsi nervosi alla muscolatura, regolandone la contrazione e, quindi, il movimento. La riduzione di stimoli fa rilassare i muscoli e, di conseguenza, distende le rughe, pur mantenendo intatta l'espressività del volto»* specifica il professor Sito.

### Basta una volta

È sufficiente una sola seduta per ottenere effetti migliorativi, che iniziano a vedersi dopo tre-cinque giorni dall'iniezione di botox, quando si avvia il processo di rilassamento dei muscoli trattati, per raggiungere il massimo effetto nell'arco di 15 giorni e durare sei-otto mesi.

### I costi

Circa 450 euro a seduta

TRATTAMENTO, RIPRENDERE SUBITO LE PROPRIE ATTIVITÀ LAVORATIVE E SOCIALI