Dermatologia & Cosmesi

la Pelle

La rivista per mantenerla sana e bella dal 1995

dietologia

Dieta chetogenica: due secoli di storia

fitoterapia

Le tante qualità del Ribes Nero

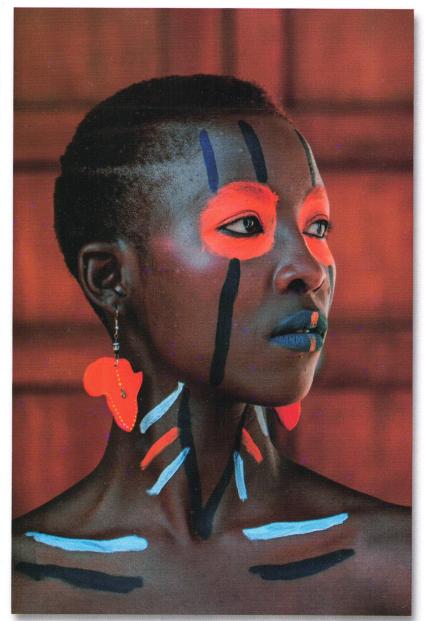
dermatologia

La bellezza vive nell'imperfezione

medicina estetica

Medicina estetica ed equilibrio psichico





storia della medicina

E il dermatoscopio illuminò la dermatologia

dermatologia

Conoscere la malattia aiuta a gestirla

cultura

Braille: quando da una sciagura nasce la luce

dermatologia

Trucco: bellezza, moda ma anche cautela

società

Quando lo Stato fa da balia

www.lapelle.it

Finito lo Stage se ne fanno altri

di Giorgio J.J. Bartolomucci

Nei giorni dal 15 al 16 novembre si è svolto l'atteso Stage di Medicina Estetica oprganizzato dal Prof. Giuseppe Sito. Un appuntamento, ormai giunto alla sua 32esima edizione, che come sempre ha visto la partecipazione di tantissimi professionisti del settore che hanno affollato le diverse aule durante i lavori congressuali. Per chi non lo sapesse, infatti, gia da tre anni l'incontro ha adottato un proficuo metodo "scolastico" suddividendo l'attività formativa in classi a cui hanno accesso 10-15 medici alla volta. Proprio come avviene a scuola, sono i docenti che ogni ora si spostano di aula in aula, effettuando dimostrazioni quasi personalizzate ma soprattutto mettendosi a disposizione dei discenti che possono guardare da vicino le tecniche esposte e interloquire col professore per eventuali chiarimenti. Una opportunità difficilmente replicabile in altri contesti formativi e sicuramente molto proficua per chi desidera affinare la propria professionalità. Chi ha partecipato, come emerso dalle schede di valutazione distribuite alla fine dello stage, ha apprezzato soprattutto il fatto di sentirsi realmente migliorato alla fine dell'esperienza e di aver visto aumentare il proprio bagaglio di conoscenze. Un bagaglio che, però, non può considerarsi completo ma necessita di continui aggiornamenti e pratica. Per questo motivo, all'incontro principale, si è deciso di affiancare già da ottobre scorso, dei corsi professionali che si svolgono in diverse località italiane durante tutto l'anno: degli Stage in Medicina Estetica modulari in cui sarà la pratica clinica la vera protagonista. I partecipanti, mai più di 30, possono eseguire le metodiche apprese su preparati anatomici (fresh cadavers), a loro disposizione, verificando in tal modo le proprie capacità ma anche gli eventuali errori che si possono commettere. Inoltre ognuno ha la possibilità di portare fino a due pazienti in modo da applicare le tecniche apprese sotto la guida discreta ma attenta di tutors altamente specializzati. Tutti i corsi sono condotti da Docenti di rilievo, cui è richiesto di essere quanto più chiari, scientifici e pratici possibile sì che al termine delle lezioni, il discente possa realmente sentirsi pronto a eseguire quanto imparato direttamente. I prossimi corsi, si terranno a partire da gennaio. Nello specifico, il 18 Gennaio 2020 si terrà

Grande successo per lo Stage di Medicina Estetica del Prof. Giuseppe Sito e grande attesa per i corsi monotematici in programma

vece il Corso Teorico Pratico: I filler del volto, teoria, pratica, prevenzione e terapia delle complicanze a cura di Giuseppe Sitø e Raffaele Rauso. Il 7 Febbraio sarà la volta del Corso Teorico Pratico su preparati anatomici (Fresh cadavers), sotto la supervisione dei professori: Patrick Trévidic, Gianpaolo Tartaro, Giuseppe Sito, Raffaele Rauso. La sede sarà in questo caso il Polo di Biotecnologie Azienda Ospedaliera di Rilievo Nazionale "Antonio Cardarelli" Padiglione X di Napoli. In preparazione anche un corso sul botulino, uno sul terzo inferiore del volto, uno sulla carbossiterapia e uno sulle svariate tecniche di ringiovanimento per i quali daremo aggiornamenti nei prossimi numeri. In attesa dell'appuntamento per lo Stage principale del prossimo anno un augurio di buona fortuna per questa nuova affascinante esperienza che, ne siamo convinti, riscuoterà molto successo e non solo tra i medici estetici.

presso l'Istituto Dermatologico

Europeo srl, il Corso Teorico Prati-

co sui Peeling: teoria e pratica an-

che in relazione alle possibilità

dermatologiche a cura della

dott.ssa Lucia Calvisi. Il 6 Febbra-

io, presso lo Studio Medico Tarta-

ro e Associati di Napoli, ci sarà in-



Un integratore contro le verruche

Evidenze crescenti dimostrano come il sistema immunitario svolga un ruolo di primaria importanza nell'eradicazione delle verruche. Sempre più diffuse sono quindi le strategie terapeutiche basate sull'immunostimolazione. Numerose sostanze, naturalmente presenti nell'organismo come micronutrienti, aminoacidi e vitamine risultano fondamentali per la funzionalità del nostro sistema immunitario. Sanitpharma ha messo a punto Verrulix, un integratore alimentare a base di Methiomineral Complex (Metionina, Magnesio e Zinco), Vitamina B6, Manganese e Ferro. La me-



tionina è un aminoacido essenziale in grado di stimolare l'immunità cellulo-mediata. Magnesio, Zinco, Ferro e Manganese sono micronutrienti presenti in tracce nell'organismo e hanno un ruolo nella riposta immunitaria. Lo Zinco per esempio è essenziale per la normale funzionalità del sistema immunitario. È importante per le cellule altamente proliferanti e supporta le componenti cellulari sia dell'immunità innata, tra cui NK, granulociti e macrofagi, che acquisita, come i linfociti T CD8+. Contribuisce inoltre a mantenere una pelle normale. La Vitamina B6, dal canto suo, è importante per mantenere la normale funzionalità del sistema immunitaria essendo fondamentale per la prolifierazione e la maturazione dei linfaciti, per la produzione di anticargii e per la funzionalità dei linfaciti T e delle cellule Natural Killer. Verrulix è una formulazione utile a integrare questi nutrienti in caso di apporto insufficiente o di condizioni di aumentata fabbisogno.



