

21 NOVEMBRE 2016 N. 48

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

# Starbene

**CHIEDI  
A STARBENE**

100 ESPERTI  
RISPONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT

LA DIETA  
CHE FA BENE  
ALL'UMORE  
A PROVA DI  
METEOROPATIA

**che yoga  
scelgo?**

te lo dice lo zodiaco

sanità

**DOBBIAMO RASSEGNAICI  
ALLE LISTE D'ATTESA?**

LO STARBENE LAB HA TESTATO

>LE CREME  
PER LE MANI  
>LE ROTELLE  
TAGLIAPIZZA

OPERAZIONE  
VISO PULITO  
come struccarsi davvero

6 armi che non ti aspetti contro  
**IL RAFFREDDORE**

€1,50



9 771120 527005

GRUPPO MONDADORI

DETTORIBILI - TORINO - ANNO 1973 - N. 48 - PERIODO (ALTERNATIVE) - SPED. IN A.P. 02/01/00 - PUBBLICAZIONE QUOTIDIANA - DIRETTORE RESPONSABILE: GIANFRANCO VECCHIARELLI - REDAZIONE: VIA MONTENAPOLEONE, 10 - 00187 ROMA - TEL. 06 47801 - FAX 06 47802111

## starbene domande e risposte



**dott. Giuseppe Sito**  
chirurgo estetico  
a Napoli, Milano  
e Torino



### Mia madre, 72 anni, vuole fare la blefaroplastica. Che risultati si possono ottenere alla sua età?

L'elasticità della pelle peggiora con il passare degli anni e un intervento di blefaroplastica eseguito dopo una certa età presenta maggiori difficoltà. Prima di procedere, quindi, il chirurgo valuterà alcuni parametri, come l'elasticità del tendine cantale (il legamento che sostiene la palpebra) con il "Pinch test" (una tecnica assolutamente indolore, che consiste nel "pizzicare" la pelle e osservarne la reazione). Se questa si rivela insufficiente, lo specialista prima rinforzerà la struttura con una cantopessi, una tecnica con cui "si accorcia" e si rinforza il tendine e immediatamente dopo procederà con la vera e propria blefaroplastica, che richiede solo un'incisione sottilissima appena sotto la linea delle ciglia. In questo modo si potranno ottenere risultati soddisfacenti. I 3-5 punti verranno rimossi dopo 4-5 giorni, durante i quali si avvertirà solo un leggero fastidio, mentre l'edema scomparirà nell'arco di due settimane. Non rimarrà alcuna cicatrice visibile. Il costo: circa 3500 euro con la cantopessi.

### VERO o FALSO

Con l'herpes labiale non si può mettere il rossetto

**VERO** Le vescichette tipiche dell'herpes labiale sono molto contagiose, e se si usa il rossetto si rischia di propagare e prolungare l'infezione, "passandola" al resto della bocca. Quindi meglio evitare il make up durante la fase attiva. È importante però mantenere la parte idratata: si può usare un po' di crema, picchiettandola sulle labbra con i polpastrelli. Subito dopo è bene lavare accuratamente le mani, sempre per evitare ulteriori infezioni.

della dott.ssa Alessandra Pavoni,  
dermatologa estetica  
e clinica a Genova

### IN ESCLUSIVA PER I LETTORI DI STARBENE

SCONTO DEL 15% SU TUTTI I TRATTAMENTI BENESSERE PRESSO IL GRADONNA\*\*\*\*S MOUNTAIN RESORT CHÂLETS & HOTEL A KALS AM GROSSGLOCKNER (TIROLO, AUSTRIA)

Ritaglia il coupon e presentalo alla reception dell'Hotel Gradonna\*\*\*\*S Mountain Resort Châlets & Hotel a Kals am Grossglockner (Austria): se soggiorni minimo 4 notti (nei periodi 2-23 dicembre 2016 e 7-28 gennaio 2017) in questo esclusivo complesso alberghiero 4 Stelle del Tirolo Orientale premiato come "Europe's Leading Green Resort 2015" dal Wall Street Journal, potrai avere uno sconto del 15% su tutti i trattamenti benessere proposti.

Per usufruire dello sconto prenota al n. 0043-4876 82000 dicendo che sei una lettrice di Starbene e al tuo arrivo ricordati di consegnare il coupon.

Iniziativa valida dal 2 al 23 dicembre 2016 e dal 7 al 28 gennaio 2017 solo su prenotazione e salvo disponibilità.

Info: gradonna.at

