

6 GIUGNO 2016 N. 24 €1,50

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

Starbene

**CHIEDI
A STARBENE**

100 ESPERTI
RISPONDONO GRATIS SU
ESPERTI.STARBENE.IT

**MEGLIO
CRUDO
O COTTO?**

la guida cibo per cibo

INFIAMMAZIONI
come guarirle senza farmaci

in piscina
**PER COMBATTERE
LA CELLULITE**

LO STARBENE LAB
HA TESTATO PER TE
> **AUTOABBRONZANTI VISO**
> **PANNI ANTIPOLVERE**

> occasionale
> cronico
> da specialista
**DI CHE MAL DI
TESTA SOFFRI?**

INFERTILITÀ
queste cure dolci
funzionano

**MONTAGNA
D'ESTATE**
C'È UNA META PER
OGNI DESIDERIO

chi è Lemme?
il farmacista che promette
di farci dimagrire tutte



GRUPPO **A** MONDADORI

SETTIMANALE - EURO - ANNI 0989 - 524 - PIRELLA GÖTTSCHE LOWE - SPES. IN A.C. 60% - PUBBLICITÀ: 02-47601111
AUTORE: F. DE VITO - REDAZIONE: 02-47601111 - SPED. IN A.C. - PUBBLICITÀ: 02-47601111 - PUBBLICITÀ: 02-47601111
+438 BICCHINA SANTORI TIGLIO 0110 - BICCHINA CIV. 0110 - S.A. 0110 - 0110 - 0110 - 0110

GINOCCHIA A PROVA DI MINI

Non sopporti di vederle con accumuli di adipe o di cellulite? Ti viene incontro la medicina estetica, con le due soluzioni che ti presentiamo qui

di Claudia Bortolato

Per avere (o riavere) ginocchia impeccabili, puoi scegliere la liposuzione o la microliposuzione, ma se preferisci soluzioni più soft, ci sono due metodiche di medicina estetica (carbossiterapia abbinata alla radiofrequenza con aghi) oppure la laserlipolisi.

>carbossiterapia più radiofrequenza con aghi

Serve a ridurre le medie o lievi rotondità delle ginocchia dovute ad accumuli di grasso, anche associati a cellulite fibrosa e dolorosa.

come funziona «Dopo aver applicato una pomata anestetica, il medico esegue 5-6 microiniezioni di anidride carbonica medicale, che provocano vasodilatazione, aumentano l'ossigenazione dei tessuti e il drenaggio e "sciogliono" il grasso in eccesso che poi è eliminato fisiologicamente», spiega Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Napoli, Milano e Torino. Occorrono in media 10-15 sedute, distanziate di 7 giorni l'una dall'altra (da circa 70 € l'una).

Se i tessuti hanno bisogno di essere anche tonificati, alla carbossiterapia puoi abbinare la radiofrequenza ad aghi, che stimola la produzione di fibre di collagene. «Il dispositivo, dotato di un manipolo sul quale è inserita una punta monouso con tanti aghi sottilissimi (200 micron di diametro), che vengono inseriti nella pelle con un sistema "ad onda", consente di ridurre il dolore e gli altri effetti collaterali della radiofrequenza classica», spiega Sito. Servono 3 sedute (una al mese, ciascuna da 500 €).

risultati L'effetto riducente della carbossiterapia inizia a manifestarsi dopo 10-20 giorni circa, ma occorre il ciclo completo delle sedute per un risul-

tato soddisfacente. Gli effetti tonificanti e liftanti della radiofrequenza si vedono 12-14 giorni dopo la prima seduta.
controindicazioni La carbossiterapia, che non ha particolari controindicazioni, può dare arrossamento e gonfiore, che scompaiono in 4-5 giorni. La radiofrequenza, nonostante l'applicazione di una pomata anestetica, risulta un po' fastidiosa e la pelle resta arrossata e gonfia per circa 36 ore. «Durante il ciclo completo di entrambi i trattamenti devi evitare scrub e peeling aggressivi, applicare creme molto lenitive, utilizzare filtri solari molto alti (Spf 50+)», avverte Beatrice Tavaniello, chirurgo plastico e ricostruttivo a Lugo (RA).



SCEGLI IN BASE ALLA QUANTITÀ DI GRASSO

>«La laserlipolisi è un'ottima tecnica, ma non per le grosse quantità di grasso (è più indicata la liposuzione, un intervento importante). Richiede però una collaborazione da parte tua nel periodo post-trattamento, con l'uso di calze compressive, ed è decisamente più invasiva rispetto alla carbossiterapia», osserva il professor Giuseppe Sito. «La carbossiterapia con radiofrequenza ad aghi, è più soft, ma anche i risultati sono meno evidenti ed è adatta se la quantità di grasso è minore». Ricorda che gli effetti, indipendentemente dalla metodica prescelta, vanno mantenuti con l'attività fisica, in particolare camminare, corsa e bicicletta, ed evitando di ingrassare.



CONSULTA GRATIS IL NOSTRO ESPERTO

prof. Giuseppe Sito
chirurgo estetico a
Napoli, Milano e Torino
Tel. 02-70300159
6 giugno
ore 14.30-16.30

termica che stimola il collagene, con retrazione e ricompattamento dei tessuti», aggiunge la dottoressa Tavaniello. Il grasso viene poi in gran parte aspirato con una microcannula, mentre quello residuo si smaltisce per via fisiologica, aiutandosi con attività fisica, massaggi linfodrenanti o presoterapia. L'intervento dura circa un'ora e mezza e costa da 1500-2000 €.

i risultati Gli effetti riducenti si vedono subito, quelli liftanti dopo 1-2 mesi, tempo

necessario alla formazione di nuovo collagene. Se le ginocchia "grosse" dipendono anche dalla conformazione ossea robusta e non solo dagli accumuli di adipe, i risultati saranno meno soddisfacenti.

controindicazioni La laserlipolisi è vietata se soffri di disturbi della coagulazione, malattie del fegato importanti e diabete, oltre che in gravidanza e allattamento. Sarebbe meglio eseguirla dall'autunno in poi, ma se vuoi farla in questa stagione tieni presente che dovrai indossare un collant compressivo di almeno 140 denari per circa 15 giorni, per favorire il riassorbimento dei gonfiori e delle ecchimosi. Le calze compressive servono anche a potenziare la retrazione ed adesione della pelle al tessuto sottocutaneo e a migliorare l'effetto lifting. Puoi riprendere le tue normali attività dopo 3-4 giorni dall'intervento. «La prima settimana dovrai camminare molto e non stare troppo tempo a letto, per evitare il rischio (raro) di formazione di trombi», conclude il professor Sito.

>laserlipolisi

È consigliata per rimodellare e snellire le ginocchia con cuscinetti adiposi e/o di cellulite di media entità.

come funziona «In day hospital e in anestesia locale, il chirurgo inserisce una micro cannula, dello spessore di circa 2-3 millimetri, con all'interno una fibra laser», spiega Giuseppe Sito. «La luce del laser colpisce e "apre" selettivamente le cellule degli adipociti per liberarli di glicerolo e acidi grassi e ridurne il volume». Il vantaggio rispetto alla tradizionale liposuzione è che il laser esercita altre due azioni: «Ha un effetto coagulativo sui vasi sanguigni, riducendo il sanguinamento, e uno tonificante, grazie all'azione