

# ELLE

DONNA

€ 2,20

la, bellezza, benessere

**ALER**

E DOVE APPLICARLI,  
STANZE MIGLIORI

**NO NUOVO  
RPO NUOVO**

IG, MASSAGGI,  
CHI: COSÌ  
VI TONO E FORMA

**CCO**

NIGHT  
E GIGI HADID

**O GIOVANE**

LA IL LAYERING,  
O DI BELLEZZA  
PONESE IN 7 STEP

**IN REGALO**

LA DIETA  
DEI **6 FRULLATI**  
VERSIONE INVERNALE  
**CON I SUCCHI E LE TISANE  
BRUCIAGRASSI**

**LINEA**  
PRONTO SOCCORSO  
GREEN

PANCIA PIATTA E  
INTESTINO FELICE  
CON LA DIETA

**SWIFT**

**CELLULITE**

NON DIMENTICARLA  
IN INVERNO

**MODA**

I MUST HAVE DI PRIMAVERA  
DA COMPRARE  
IN SALDO

**PSICO**

SEI PRONTA A CAMBIARE?

**-2 KG**  
IN  
**24 ORE**  
PER SEMPRE

## MEDICINA ESTETICA

**Invecchiano 5 volte più velocemente del viso. Per questo è importante non trascurarle e dedicare loro cure estetiche antiage**

**L**o sanno le dive. Ma lo sa anche ogni donna che le mani, sempre in prima linea, non possono essere lasciate a se stesse ma curate come e forse più di altre parti del corpo. Le mani rivelano in modo impietoso età e stile di vita. In più **la loro pelle invecchia cinque volte più rapidamente di quella del viso**. I motivi? Poche ghiandole sebacee e un film idrolipidico insufficiente. Ad accelerare questo processo è poi l'esposizione alle più svariate condizioni climatiche 365 giorni l'anno. Le tecniche di medicina estetica aiutano a mantenere le mani giovani e belle con la stessa efficacia che hanno nei confronti del viso.

# CHE ETÀ HANNO Le tue mani?

### **schiarire le macchie con peeling e laser**

Per uniformare il colore della pelle schiarendo eventuali macchie ci sono peeling ad hoc, come quello brevettato dal dottore venezuelano Edoardo Krulig: «Il peeling in questione sfrutta le proprietà combinate di diversi attivi: arbutina e acidi cogico, azelaico, fitico, retinoico e ascorbico» dice il professor Giuseppe Sita, medico estetico a Napoli, Milano e Torino. «Il preparato viene applicato sulle mani. È una crema che si secca in pochi minuti e si lascia in posa dalle 10 alle 12 ore, anche durante la notte. Si rinfresca con un po' di acqua tiepida» spiega lo specialista. **L'effetto si ottiene già con una sola applicazione ma sarà visibile dopo dieci giorni.**

«Per potenziare l'efficacia del peeling, si deve continuare la cura a casa, utilizzando una crema specifica per diversi mesi» conclude. Il costo è di 600 euro. Quando **le macchie brune sono molto evidenti si possono cancellare con il laser non ablativo (Ktp Q-switched 532)** che «vaporizza» in modo rapido e definitivo i granuli di melanina presenti nella zona interessata. «Il trattamento non è doloroso e comporta solo la formazione di crosticine, che si staccano dopo due settimane». Servono 4 o 5 sedute. Costa: 400 euro a seduta.

## I SEGNI DA CANCELLARE

Non lo si fa intenzionalmente: trascurare un po' le mani è un piccolo peccato quotidiano comune a molte donne. Il momento del pentimento arriva quando ci si rende conto che i segni sono già comparsi. Per cancellarli bisogna rivolgersi alla medicina estetica. I primi da contrastare sono la perdita di tensione della pelle

e la comparsa delle rughe, una fitta trama di segni sottili su tutta la mano dovuta anche alla minore elasticità cutanea. Poi è la volta delle macchie e, a seguire, della perdita di turgore dovuta al naturale riassorbimento del grasso sottocutaneo. Le soluzioni vanno dal peeling al laser, dalla biorivitalizzazione ai filler rimpolpanti.



## restituire elasticità

### con la biorivitalizzazione

Una perdita del 3% di elasticità ogni 10 anni. È questo il risultato di un'esposizione continua a sole, freddo, vento, acqua e detersivi, scarsa cura. Dalla perdita di elasticità nascono tanti inestetismi: **una fitta trama di rughe sottili, grinze via via più evidenti.** Per recuperare l'elasticità si ricorre alla biorivitalizzazione. «Per le mani può essere eseguita con prodotti a base di acido ialuronico, che idratano e restituiscono freschezza alla pelle,

arricchiti con specifiche sostanze come complesso ridensificante a base di aminoacidi, minerali e precursori degli aminoacidi stessi. Si usa il classico metodo con piccole iniezioni o, si ricorre alla cannula che permette (sempre con la stessa sostanza) di ottenere anche un effetto filler che dura qualche settimana» dice il professore. Servono 3 o 4 sedute, una ogni 15-20 giorni, due volte l'anno. Il costo è di circa 150/200 euro.

## più compattezza

### con il plasma arricchito

Quando la pelle delle mani ha perso compattezza, densità e vitalità il trattamento più indicato è quello a base di PRP, cioè plasma ricco di piastrine, un potente concentrato di fattori di crescita **in grado di stimolare la rigenerazione dei tessuti.** Si ottiene grazie a una tecnica che prevede la centrifugazione del sangue autologo (cioè prelevato dallo stesso paziente) all'interno di un processo più complesso che termina con la produzione di una parte di plasma ad alta concentrazione di piastrine. «È il sistema di ringiovanimento più biologico che conosciamo, vista la sua natura e la totale assenza di altre sostanze estranee. Si esegue attraverso microiniezioni e consente una notevole stimolazione dermica che, dopo qualche giorno, dà come risultato la mano ringiovanita e paffuta. Consiglio due trattamenti, a distanza di un mese l'uno dall'altro, per un effetto che dura 6/8 mesi» spiega il professor Sita. Il costo è di circa 500 euro.

## per "rimpolparte"

### ci sono filler e lipofilling

Il segnale forse più evidente di un invecchiamento delle mani è il loro dimagrimento: il grasso sottocutaneo già naturalmente scarso diminuisce, la pelle si assottiglia, diventa secca e spunta. Tutto questo rende più evidenti i tendini e i vasi sanguigni. «La soluzione è rimpolparte con filler con acido ialuronico o idrossiapatite di calcio, iniettati mediante una

micro-cannula. Grazie a una leggera dose di anestetico, la lidocaina, si avverte solo un leggero indolenzimento» dice Giuseppe Sita. Il risultato, mani piene e con la pelle turgida e compatta, dura dai 6 mesi a un anno. Il costo totale è di circa 700/800 euro. Le mani possono essere rimpolparte anche con il proprio grasso, prelevato, trattato e purificato. Il trattamento si

chiama lipofilling. «Il grasso si inietta sul dorso della mano con micro-siringhe unite a un cannula sottilissima. L'intervento avviene in anestesia locale. Per effetti long lasting (fino a due anni), va però ripetuto 2/3 volte, a causa del parziale assorbimento del grasso (dal 20 al 40% a ogni seduta)» conclude Sita. Il costo è di circa 1.500 euro.

Susanna Barone