

CORRIERE DELLA SERA

# IO<sup>®</sup> DONNA

www.io.donna.it

*Primarie americane*  
CHELSEA  
(CLINTON) VS  
IVANKA (TRUMP):  
LA GUERRA  
DELLE FIGLIE.  
EX AMICHE

*Miti che resistono*  
UN GIALLISTA  
TRA GLI APACHE...  
D'EUROPA

*Moda*  
PRESE  
PER LA GIACCA

## Chiara Gamberale

*Sono bravissima a innamorarmi, ma non so come affrontare il dopo. Nel mio nuovo romanzo, protagonista è il momento in cui comincia una storia, quando ogni cosa è possibile. Quasi un'autobiografia: la mia e quella dei miei amici, persone che si sono fatte male. La vita è questa, in amore siamo tutti difettosi*



IO DONNA È UN QUOTIDIANO A TRETTIMANALE DISTRIBUITO IN ABONNAMENTO CON L'ESPRESSO DELLA SERA DELLA FEBBRAIO 2018. PUNTO ITALIANO SPA PUBLISHER - VIA S. GIACOMO, 48 - 00187 - ROMA  
DICA MILANO - CORRIERE DELLA SERA/CLON - 02 478941 - PUBBLICITÀ: 02 478941 - 02 478941 - 02 478941 - 02 478941

*Microdosi, estratti naturali,  
strumenti futuristici. Per contrastare  
(con dolcezza) le rughe vicino  
agli occhi, l'arcata che "cade",  
il collo che cede*

**D**OPO DECENNI DI LOTTA spietata contro le rughe, il viso spianato è in caduta libera nel gradimento delle *beauty trendsetter* di tutto il mondo. Motivo? Un volto inespressivo non è più considerato attraente. Forse perché giovinezza e freschezza rimandano sempre a qualità come il movimento, la vitalità e la passione. Oppure perché molte cinquantenni stanno recuperando l'orgoglio di un'età che non va più nascosta. Sta di fatto che la medicina estetica risponde al cambio di rotta. E lancia nuovi trattamenti che ridanno importanza alla mobilità del viso. Lo rinfrescano, tonificano e rimodellano con dolcezza. Senza modificarne i lineamenti.

## LAVORI DI CONTORNO

Il nuovo botulino diventa vero strumento di precisione. «È la tossina che consente di interagire con l'intensità comunicativa del volto, per esempio distendendo l'espressione troppo contrita o preoccupata, lasciando però mobilità alla fronte per consentirle di aggrottarsi, di sollevarsi quando è necessario, di esprimere cruccio o

stupore», spiega il professor Giuseppe Sito, vicepresidente dell'Associazione Italiana Terapia Estetica Botulina. E precisa: «Lo specialista dev'essere esperto e padroneggiare sia l'anatomia sia l'arte delle microdosi». Costo: da 400 euro (info: aiteb.it).

## SOPRACCIGLIA RELAX

Per evitare che due ali da vampira (e non di gabbiano) incornicino lo sguardo, si può ricorrere alla nuova tecnica pubblicata sul *Journal of Advanced Plastic Surgery Research* dai chirurghi plastici italiani Raffaele Rauso e Pierfrancesco Bove. Il suo plus: consente di simulare i risultati del botox. La tossina, di solito diluita in soluzione fisiologica, si aggiunge invece a un anestetico (lidocaina) che rende subito evidente il rilassamento muscolare che il botulino provocherà dopo 72 ore, consentendo di correggere eventuali asimmetrie o risultati non graditi. L'effetto della simulazione sparisce dopo 30 minuti. Nel giro di qualche giorno, si vedrà il risultato definitivo. Costo: da 400 euro (info: chirurgiadellabrezza.it).

## Home spa



**Absolue F'Extrait Ultime, Lancôme**  
Elixir che rimpolpa e rigenera. È arricchito con estratto Absolue di cellule native di Rosa Lancôme. 342 €.



**Cellular P, Day Cream, Sensai**  
Texture soffice e setosa, con Spf 15. Protegge il viso e contrasta i fattori d'invecchiamento cutaneo. 110 €.



**Aquanourve Spf 15, Biotherm**  
Irrita in profondità lasciando la pelle morbida per ore. Contiene karité, vitamina E, Life Plankton. 44,90 €.



**Cellular Radiance Gold, La Prairie**  
Con ingredienti preziosi e infusione d'oro puro, rivitalizza la pelle, ne stimola la tonicità, luminosità e radiosità. 421 €.

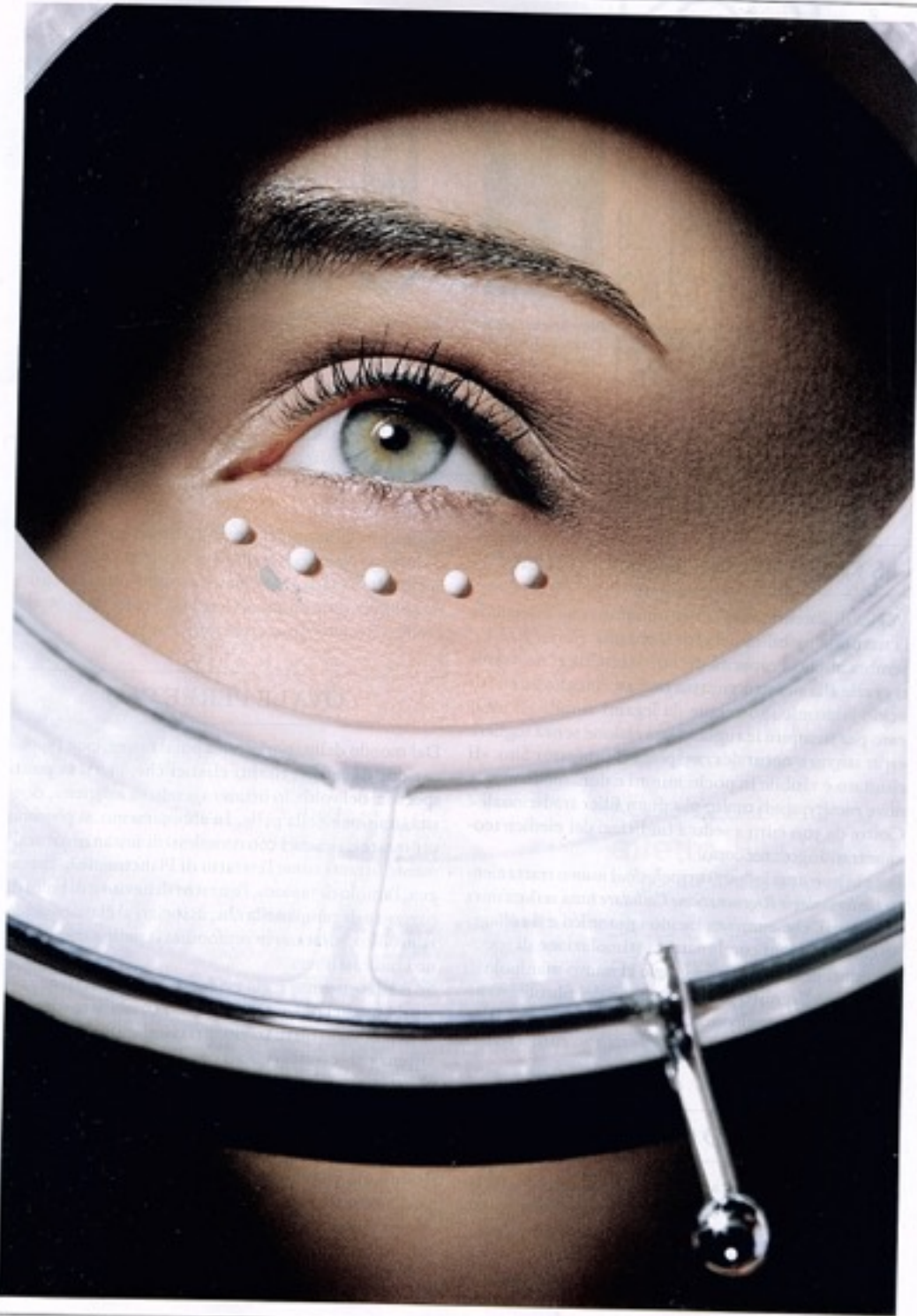


**Génissance de La Mer**  
Il Serum Essence, con concentrazione massima di "Miracle Broth", rigenera il viso e riduce i segni dell'età. 190 €.



**Multi-Active Nuit, Clarins**  
Con il fiore di acacia californica bio, rende la pelle tonica e compensa i danni delle notti corte. 66 €.





Flavia Sommer / SilverLion

## La formula giusta



**Future Solution Lx, Shiseido**  
Con Aqua Radiance Power e Spf 50+, corregge i segni del tempo e protegge da raggi UV, radicali e smog. 91 €.



**Abeille Royale Lotion, Guerlain**  
Applicato prima dei trattamenti (anti rughe, tonificanti), li attiva stimolando e dando nuova luce alla pelle. 54,90 €.



**New Dimension Firm, E. Lauder**  
Un sistema occhi in due fasi: il gel (firm) rassoda e rimpolpa, la crema (firm) idrata e leviga. 86 €.



**Vax'In City Skin S., Givenchy**  
Fresca lozione che rimuove il colorito, esfolia e libera la pelle dalle impurità e dalle particelle inquinanti. 39,50 €.



**Or Rouge Crème Fine, YSL**  
Agisce su 11 segni d'invecchiamento grazie alla glicobiologia e alle virtù dello zafferano. 121 €.



**Sculptwear, Clinique**  
Concentra l'azione su tre zone: guance, linea del mento e collo. Li rimodella, riducendo linee e rughe. 88,50 €.

## STRETCHING DEGLI ZIGOMI

Voglia di autenticità. Il filler dinamico che asseconda la naturale mobilità del viso si chiama *Teoyal RHA* e sembra abbia la capacità di "fare stretching" nei tessuti grazie alla sua struttura particolare: lunghe catene di acido ialuronico sostenute da legami mobili. «È indicato per riempire le rughe d'espressione senza togliere espressività e naturalezza» spiega il professor Sito. «Il risultato è visibile in pochi minuti e dura mediamente nove mesi, quindi molto più di un filler tradizionale». Costo: da 300 euro a seduta (indirizzi dei medici: teoxanetrainingcenter.com).

Per chi non ama le "punturine", c'è il nuovo trattamento *Endermologie Rigenerazione Cellulare* (una seduta dura 75 minuti), che aumenta l'acido ialuronico e il collagene con tre azioni combinate: la stimolazione di specifici punti dell'agopuntura grazie al nuovo manipolo di precisione Ergolift, la riattivazione dei fibroblasti attraverso il massaggio meccanico, il miglioramento della vascolarizzazione cutanea. Costo: 160 euro a seduta (info: lpgitalia.com).

## COLLO (S)TIRATO

Per lifare il collo senza bisturi, si può ricorrere al metodo della *reins taquinée* (tecnica delle briglie), che utilizza solo due fili in acido polilattico totalmente riassorbibili. «I fili si inseriscono con un semplice ago, in modo da raccogliere la pelle in eccesso e portarla delicatamente dietro la nuca. Il trattamento è indolore e l'effetto, subito

evidente, migliora nel corso di due o quattro mesi» spiega il chirurgo plastico Rosalba Russo, vicepresidente della Società Italiana di Medicina e Chirurgia Estetica. La durata è lunga: oltre un anno. Costo: 600 euro. (info: Studio Medico Rosalba Russo, tel. 059.372030).

## OVALE PERFETTO

Dal mondo dello sport arriva poi il *taping*, cioè l'applicazione di cerotti tiranti elastici che, messi in punti specifici del volto, lo lifano agendo su elasticità, densità, tensione della pelle. In abbinamento, si possono utilizzare cosmetici con complessi di sostanze naturalmente liftanti come l'estratto di Plancton della Bretagna, l'amido di tapioca, l'estratto di lievito e di bulbi di narciso e di campanella che, associati al classico acido ialuronico, idratano in profondità la pelle e combattono i radicali liberi.

Se il rilassamento è già evidente, per lifare senza bisturi i medici più esperti possono combinare specifici iniettabili con fili di trazione riassorbibili. «Si ridà consistenza ai tessuti svuotati con Ellansé, un filler molto elastico che stimola la formazione di nuovo collagene, con un risultato ricompattante che dura fino a due anni» spiega ancora la dottoressa Rosalba Russo. «Per reidratare, si usano acidi ialuronici come Restylane Vital».

Infine, una volta creata questa solida base, il rilassamento cutaneo si contrasta con due o più coppie di fili di trazione Silhouette Soft, totalmente riassorbibili. I risultati sono immediati e progrediscono per 4 mesi. E non è tutto: un solo trattamento può supplire per 12 mesi alle sedute di biorivitalizzazione. Costo: da 800 euro. ●