

LA MEDICINA ESTETICA SECONDO IL PROFESSOR SITO

Il benessere del paziente in un percorso su misura

Per lo specialista in Medicina e Chirurgia Estetica è, quanto mai, importante instaurare un rapporto di fiducia, di confidenza e amicale, con i propri pazienti. Nella pratica quotidiana, il professor Giuseppe Sito chiede spesso alle nuove pazienti di indicare - semplicemente - con un dito dove ritengono di avere il loro problema maggiore. Questo clima di confidenza e collaborazione consente di capire velocemente le idee della paziente, l'eventuale disagio che percepisce a causa di un inestetismo e di procedere verso la migliore soluzione.

L'ASPETTO PSICOLOGICO

Il chirurgo estetico è prima di tutto uno psicologo. La prima visita è piuttosto lunga proprio perché consente di intraprendere insieme - medico e paziente - un percorso sempre personalizzato. Nello stesso modo, è il desiderio dei pazienti che contribuisce a orientare la scelta tra un semplice trattamento medico-estetico con filler e un più impegnativo lifting chirurgico. Il limite è rappresentato, in buona misura, da quello che i pazienti desiderano o riescono a programmare: la loro disponibilità a una manovra più invasiva o la preferenza per trattamenti soft; la disponibilità di tempo o l'impossibilità di programmare tempi di recupero.

Se, infatti, la medicina estetica consente di ottenere - anche solo con una seduta di biostimolazione - una sensazione di benessere, di ritrovata luminosità della pelle, e poi di andare immediatamente al cinema o al lavoro, così non è per gli interventi chirurgici.



Negli ultimi anni la medicina estetica ha conosciuto progressi notevoli e ha compiuto passi da gigante nei confronti della chirurgia. I trattamenti medico-estetici, beninteso, non possono sostituire completamente la chirurgia estetica, ma certamente la complementano in maniera molto efficace e hanno un ruolo sempre più importante per il benessere dei pazienti.

Nello specifico, se il professor Sito dovesse indicare il primo passo nel

mondo della medicina estetica a una nuova paziente che mostra uno stadio di incipiente senescenza, consiglierebbe probabilmente un trattamento di "ridensificazione dinamica": la combinazione, cioè, di biostimolazione e filler "dinamico" per un viso naturalmente luminoso e ridefinito. In pratica, micropunturine, di acido ialuronico, effettuate con l'aiuto di uno strumento iniettivo elettronico di ultima generazione, del tutto indolore.

Nel caso di una paziente avvezza ai trattamenti medico-estetici, si rinforzerà e completerà quanto fatto precedentemente, interessando specificamente le varie aree anatomiche del viso. In tutti i casi, i protocolli medico-estetici non prevedono tempi di recupero e consentono di tornare subito alle proprie occupazioni, senza rischi né problemi.

SICUREZZA E DUTTILITÀ

Ciò che rende impareggiabili questi trattamenti è proprio la loro estrema sicurezza e duttilità: sono reversibili e modificabili, senza alcun rischio di "sfigurarsi". Tutto ciò fa la differenza rispetto ai trattamenti chirurgici.

Secondo il professor Sito, infine, è fondamentale l'integrazione fra trattamenti ambulatoriali e home care. Per questo consiglia alle sue pazienti la Skincare Line di Teoxane Cosmeceuticals, nata dall'esperienza dei Laboratori Teoxane nella Medicina Estetica.

Professor Giuseppe Sito, presso Casa di Cura Sedes Sapientiae, via Bidone 31; www.giuseppesito.it; mail@giuseppesito.it; telefono: 011.19116478