Ogni donna ha un problema di fastidio, qualcosa del proprio fisico che la infastidisce l'avvertisce. Non sono certamente una cosa grande o colossale. Anche un dettaglio, qualcosa di trascurabile per la maggior parte delle persone, ma terribile per lei. Se però la situazione c'è, perché stanci a pensare? **Con la chirurgia plastica o, ancora di più, con la medicina estetica si possono risolvere anche velocemente alcuni inestetismi che in qualche modo possono condizionare la vita.** Gli interventi sono nella maggior parte dei casi molto leggeri e l'avvertimento consistente può essere anche limitato.

Si migliorano con piccoli interventi che rendono più armoniosi sia il corpo che il viso

dettagli

L'interno coscia

Una delle aree più difficili da trattare in caso di rilassamento di tono, ma che risulta essere un parte delicata adiacente alla donna è l'interno coscia. La pelle è sottile e la lassitude parte elevatore. Nuoto regionale non è semplice.

RESTITUIRE TONO

Per migliorare l'aspetto e la elasticità della pelle dell'interno coscia, prevenendo allo stesso tempo un ulteriore cedimento, **è indicata la carboxiterapia**. Si tratta di una metodica, preventiva e curativa, che mantiene la circolazione sanguigna, richiama ossigeno e stimola la rigenerazione cellulare, migliorando visibilmente la qualità della pelle. Ciò è

nella maggior parte dei casi la soluzione è poco invasiva

mani in primo piano

[illegible]

NON TRASCURABILI

Le ginocchia

Alcune donne modificano il modo di vestire per non mostrarle: niente gonna corta, niente o in spiaggia mai senza pareo o calzoni. Se le ginocchia sono un punto delicato, invece di coprirle si può trovare una soluzione.

ELIMINARE LE GRINZE

Per migliorare il tono e rimodellare tutta la zona, si ricorre la cellulaterapia. «Con microinizioni per via sottocutanea di cellule cutanee mediale, si rattiva la circolazione, si rifornisce ossigeno alle cellule stimolandone la rigenerazione e si migliorano notevolmente il turgore e la qualità della pelle» spiega la dottoressa Di Russo. **«Per un miglior risultato si possono alternare 3 sedute di cellulaterapia e 3 sedute di rimodellazione diretta»**, microinizioni localizzate di un gel a base di un mix di acido ialuronico e un complesso denso nutriente con aminoacidi, minerali, antiossidanti, vitamine. Il costo di ciascun trattamento è di 100/200 euro a seduta.

RIDIMENSIONABILE

Per eliminare un accumulo di grasso localizzato si riserva a uno mini liposuzione. **Il grassetto locale si inietta con precisione il grasso in eccesso con una microcannula** tramite attraverso due piccole incisioni» spiega il professor Giuseppe Sito, chirurgo e medico estetico a Milano, Torino e Napoli. Il costo è di circa 1.200 euro.

Le braccia

Le braccia sono una parte importante: se sono più che belle e se non hanno tono rappresentano un problema fastidioso, assolutamente da coprire. O da rimediare.

PIÙ SOTTILI

Quando il problema è un accumulo di grasso e di cellulite proprio lì, deve diventare esercizio in maniera costante. **In soluzione è una mini liposuzione: buoni risultati.** «Con un raggio comunemente chiamato laser, il chirurgo rompe il grasso precedentemente trattato con il laser. Se il grasso non è molto c'è anche la possibilità di realizzare liposuzione e aspirare che il grasso liquefatto dal laser venga recuperato dall'organismo stesso» spiega il dottor Matteo Tarli Cavallari, specialista in chirurgia plastica e ricostruttiva a Milano. **I risultati sono molto buoni soprattutto se le braccia sono sode** perché non rimangono rovinate. Il costo parte da 1.000 euro.

PIÙ TONICHE

Per il resto (oltre agli esercizi mirati) più che qualche cosa vengono utilizzati i fili biodrenanti riassorbibili, capaci di dare una tensione ottimale ai tessuti. «Vengono inseriti sottopelle con una speciale ago. Se ne usano mediamente 10/12 per braccia. Una volta inseriti il corpo per reazione crea una fibrosi. **Il proprio grasso a questo che si attiva: si tesizza "filtrante" che diventi anche dopo il resi, quando i fili (che sono riassorbibili) non ci saranno più.** Oltre ad creare un'azione meccanica, stimolano la formazione di nuove fibre di collagene che migliorano il tono e l'elasticità della pelle» spiega il professor Giuseppe Sito. Il costo parte dai 500/600 euro.

un trattamento doppio

Un apparecchio nuovo per migliorare l'elasticità cutanea e la densità della pelle delle braccia: diviene due azioni: quella vibrodermica, data dalla radiofrequenza, e quella vibrocifricata, data dal trattamento con vuoto. La radiofrequenza viene e diviene elettrici al tessuto, stimolano e accelerano il metabolismo e aumentano la produzione di collagene ed elastina. Adattato all'indagazione è perfetto per le parti delicate del corpo. Il trattamento si chiama Dermo-Dry/Dermo e ha un costo che parte da 150 euro a seduta per 6 trattamenti.

I risultati ottenuti con l'aiuto dello specialista possono essere enfatizzati da esercizi mirati, massaggi e cosmetici