

SILHETTES

DONNA

SOLO
2 euro

Linea, bellezza, benessere, attualità

Anno 31 - numero 12 - dicembre 2024 - P. 123/11/2024 - mensile



CORPO
colpiscilo con
radiofrequenza
e laserlipolisi

**i semi
salvalinea**

IL MASSAGGIO
YIN E YANG
CHE RISVEGLIA LA PELLE

MODA
EFFETTO COCOON

**viso e
décolleté**
8 TRATTAMENTI
REFRESH ULTRARAPIDI

SPECIALE
**beauty
& body**

la skincare
ai tempi dell'AI

LA DIETA
termogenica

perdi una taglia prima delle feste

Le soluzioni soft che consentono di migliorare già dalla prima seduta l'aspetto dell'epidermide. Da abbinare ai prodotti effetto medicina estetica

beauty GIFT

viso

IRITOCCHI

Dal medico estetico poni rimedio agli inestetismi e ai segni dell'aging più tipici che compaiono su fronte, occhi, zigomi, mento e linea mandibolare. Il medico decide quale è il più adatto, caso per caso.

biaristrutturazione con polinucleotidi

Per rimpolpare le aree un po' scavate, come zigomi e guance, prevenire le lassità e trattare le rughe resistenti puoi affidarti alla biaristrutturazione con microiniezioni di polinucleotidi. «Si tratta di piccole catene di acido nucleico derivate dai pesci e purificate tecnologicamente, che entrano direttamente nei fibroblasti, attivandoli a produrre neocollagene. L'effetto di ringiovanimento è visibile dopo circa 10 giorni dal trattamento e si perfeziona con 4-6 sedute totali», dice Arianna Venturoli, medico estetico a Bologna.

Costo a seduta: 150-180 euro.

Questa nuova metodica no pain (non si sente alcun male,

non serve anestesia) è utile anche in ottica di una prevenzione, a partire dai 30

anni, per preservare la compattezza, l'elasticità e la luminosità della pelle.

● PRX biostimolante

Un protocollo intensamente rigenerante e ristrutturante senza aghi è il PRX-T33. Si tratta di un gel con acido tricloracetico al 33% e acido cogico al 5% tamponati con perossido di idrogeno. **Si tratta di una biorivitalizzazione che sortisce un'importante stimolazione a livello dermico e che non è fotosensibilizzante.** «Il gel viene applicato dal medico con un massaggio seguendo le linee di tensione elastica dei tessuti. Da qui, penetra nel derma, innescando il processo di rigenerazione cutanea, che attenua le piccole discromie e restituisce una miglior definizione ai contorni del viso», spiega Venturoli. **Ciclo consigliato: 4-6 sedute totali, una la settimana (140 euro circa a seduta).**

La voglia di brillare a Natale e Capodanno sale vertiginosamente: può essere l'occasione giusta per regalarsi un beauty gift a effetto ultra-rapido e performante. Come un ritocco soft che rimpolpa le aree del viso depresse o levighe le rughe del collo e del décolleté grazie a tecnologie di ultima generazione che, a fronte di un risultato naturale e armonioso, al massimo possono lasciare qualche piccolo livido o lievi rossori che si riassorbano nel giro di qualche giorno e di cui tener conto, con l'agenda degli impegni e dei party festivi sotto mano, per programmare le sedute.

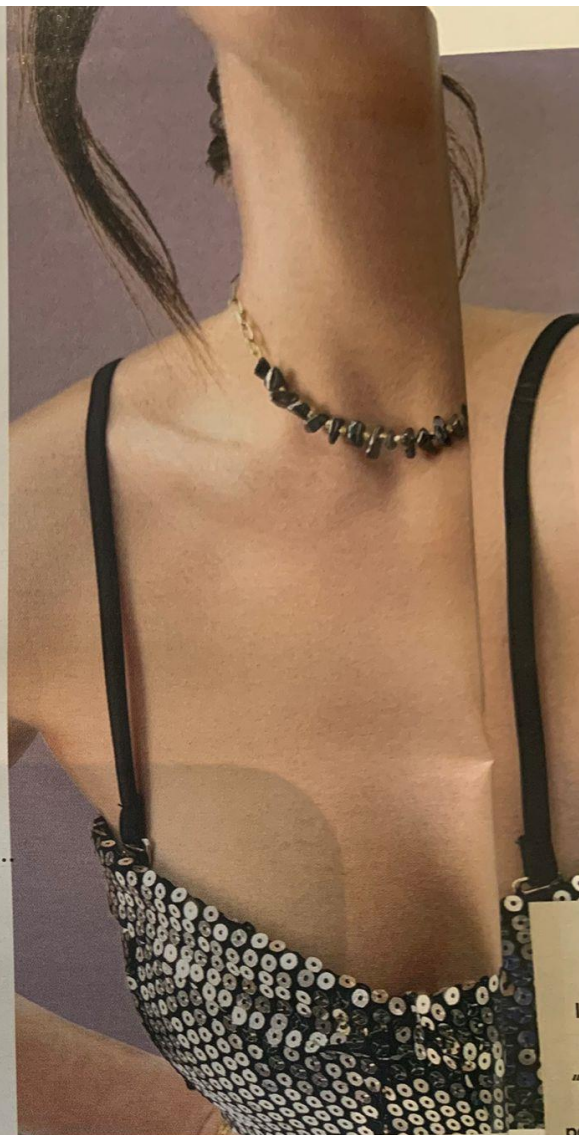
IRTOCCHI

**microneedling
+ esosomi**

Soprattutto dopo gli anta, il collo diventa molto pettegolo riguardo l'età: per restituire compattezza, tono e luminosità alla pelle, con un buon effetto lift, attenuando anche le "collane di Venere", puoi provare la radiofrequenza ad aghi potenziata dagli esosomi. «Il manipolo, che combina l'azione termica della radiofrequenza e quella meccanica dei microaghi (microneedling), produce un istantaneo effetto liftante, mentre nel tempo stimola intensamente la produzione di neocollagene», spiega Sito. Per potenziare i risultati, approfittando dei "canali" aperti nella pelle dai microaghi, il medico conclude il trattamento applicando una formula in gel o soluzione con esosomi, microvescicole cellulari che trasportano al cuore delle cellule fattori di crescita, peptidi, lipidi e altre sostanze rigeneranti. Circa 4-6 sedute da 300 euro l'una.

**PRP
+ acido ialuronico**

Per compattare la pelle del décolleté, con un effetto "reggiseno naturale", e riempire le rughe verticali che si formano all'incrocio dei seni, utile la biorivitalizzazione che, grazie a un dispositivo medico a ciclo chiuso, miscela una speciale formulazione di acido ialuronico con plasma ricco in piastrine (PRP) ad altissima concentrazione di fattori di crescita, ottenuti dalla centrifugazione del proprio sangue (si fa un piccolo prelievo). «Da un lato, il trattamento ha un effetto riempitivo e levigante sui solchi e grinzette tra i seni, dall'altro modula il rilascio dei fattori di crescita da parte delle piastrine, con un effetto tensore e ricompattante subito visibile», dice Sito. Ciclo di due sedute e richiami ogni sei mesi. La singola seduta costa 500 euro (il richiamo 400 euro).



laser + CO₂

Anche il décolleté è un bersaglio privilegiato degli UV e, di conseguenza, delle macchie scure. «Per schiarire le lentigo solari, oltre ai peeling, sono utili i laser, come il sistema Red Touch by Renaissance che, grazie alla sua lunghezza d'onda interagisce in modo mirato con la melanina, riequilibrandone le concentrazioni e migliorando la trama della pelle», spiega Sito. «Se le macchie non sono molte e hanno anche una componente cheratosica, quindi sono anche un po' rilevate, meglio il laser CO₂ frazionato microablattivo. Occorrono 3-4 sedute. Costo 250-400 euro l'una.

ale
no-
ca-
arsi
ul-
nte.
olpi
i le
ra-
ato
mo
or-
di
gli
to-
te.



strategie anti acne

Per l'acne in fase attiva, che riguarda un numero crescente di trentenni e quarantenni, celebs incluse, come Kendall Jenner, Matilda De Angelis, Victoria Beckham, un classico sono i peeling, ad esempio con acido retinoico (6-8 sedute; circa 150 euro l'una). «Molto valide anche 4-6 sedute con la terapia biofotonica metodica Kleresca: una luce blu LED ad alta intensità attiva un gel, che "frena" le cause dell'acne (compresa l'azione del batterio P.acnes), con azione antinfiammatoria», dice Giuseppe Sito, medico e chirurgo estetico a Napoli, Milano e Torino (sedute da 200 euro l'una). Per gli esiti cicatriziali, invece, funzionano i laser. «Il CO2 ultrapulsato si utilizza su cicatrici estese, mentre l'erbio yag funziona su quelle meno importanti», precisa l'esperto. Occorrono circa 3-5 sedute (costo: da 250 euro l'una)

antigravity per la linea mandibolare

Per ritrovare un profilo ad alta definizione, soprattutto lungo la linea mandibolare (la più suscettibile a lassità, spesso associata a doppio mento) oggi puoi affidarti all'effetto rimodellante di uno speciale laser con micro-fibre ottiche FTF Eufoton®, che penetrano facilmente nella pelle, senza incisioni. «Il trattamento richiede solo una leggera anestesia per non sentire fastidio quando si interviene con le microfibre ottiche, che si comportano come un ago facendo arrivare direttamente nell'ipoderma superficiale l'energia del laser, assicurando un effetto thightening e lipolitico e stimolando il neocollagene», spiega dottoressa Alba Norsa, medico estetico a Milano. Dopo la seduta puoi immediatamente riprendere la normale routine basta un unico trattamento (costo: da 1200 ai 1500 euro) e per ottenere, con una durata anche fino a 3 anni, la ridefinizione del mento e della jawline, la linea mandibolare, con una pelle più compatta.

baby botox, per le under 35

Non solo per lifare e distendere le zampe di gallina o le rughe della glabella più marcate: le microiniezioni di tossina botulinica oggi sono utilizzate anche dalle under 35. Siamo nei territori del cosiddetto "Baby botox", a cui si affida da anni anche la top model Isabela Fontana, vale a dire l'infiltrazione della tossina botulinica ma in dosi più leggere rispetto a quella tradizionali per spianare i primi accenni di rughe, rallentando così la comparsa di solchi permanenti, più difficili da correggere (da qui il termine "baby", cioè adatto per le più giovani). «Si inietta una quantità di unità ridotte di tossina in rughe come quelle periorculari o anche della guancia con la tecnica del microbotox massimo un paio di volte l'anno», dice Sito. Costo: 300 euro a seduta