

SETTIMANALE ANNO 104  
15 giugno 2023 - N°26

VISIBILI A

2000

# Novella



**diretto da**  
**ROBERTO**  
**ALESSI**  
Carta  
riciclata  
certificata

Novella 2000  
con Visto a soli  
**€2,50**  
euro  
Italy only



**JERRY CALÀ**

**DOPO L'INFARTO  
LA MIA VITA SIETE VOI**

di Matteo Calzaretta



**GIACOMO URTIS**

**DA CROSSGENDER  
SEMBRO LA BLASI**

di Fabrizio Barbuto



**NUOVA COPPIA**

**CLAUDIA GALANTI  
E IL NIPOTE  
DI MILA SCHÖN**

**LAPO ELKANN**

# Joana un porto sicuro

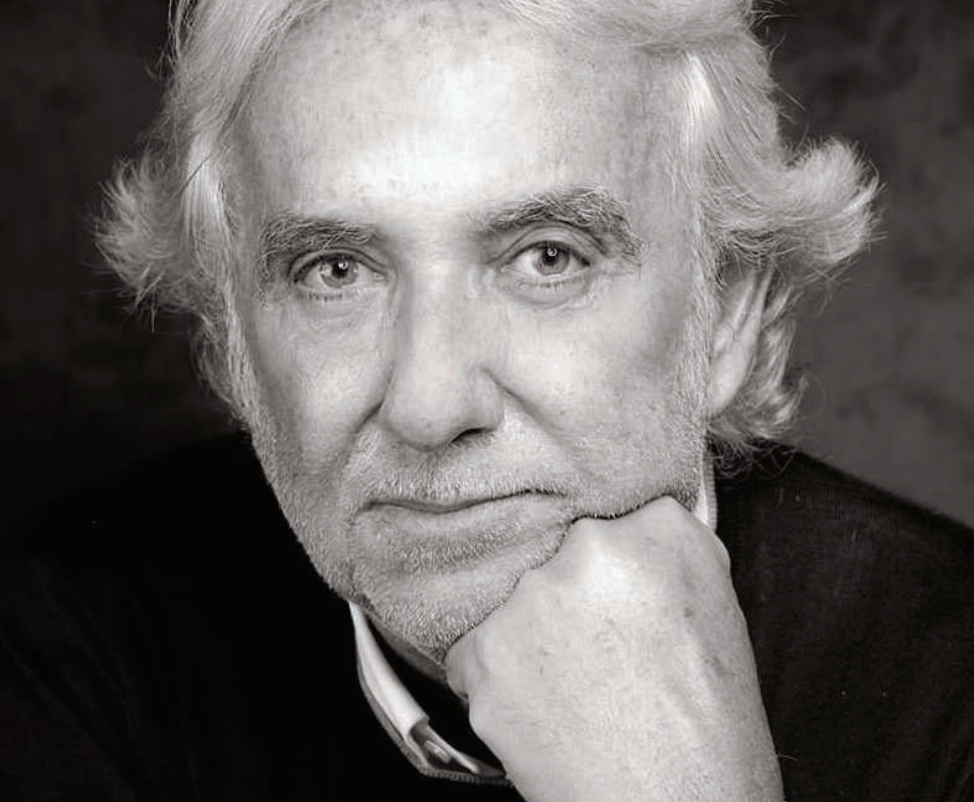
di Fabrizio Barbuto

**TUTTI I NOMI I VINCITORI DEL "TV AWARD DI NOVELLA 2000 VIRGO"**

BELGIO 5,80 € - FRANCIA 6,20 € - GERMANIA 7,10 € - LUSSEMBURGO 6,00 € - POLONIA 5,30 € - PORTOGALLO 5,30 € - ROMANIA 5,30 € - SPAGNA 5,30 € - SVIZZERA Italiana 6,80 CHF - SVIZZERA Francese 7,10 CHF - SVIZZERA Tedesca 7,10 CHF




Foto da Instagram




# L'anima dell'estetica

a cura di Giuseppe Sito

 docgiuseppesito

 sitochirurgoestetico

 www.giuseppesito.it

 www.stageinmedicinaestetica.it

BELLE DA OGNI LATO

## Un sederino brasiliano? E perché no?

**Q**uando ho cominciato a collaborare con *Novella 2000*, ormai molti mesi or sono, mi sono davvero sentito testimone di un messaggio importante e ho cercato di trasferire su carta tutto il mio sapere e la mia esperienza nel campo dell'estetica, esattamente come *Novella* mi ha chiesto. *Novella 2000* è una vera e propria icona che oltre a mostrare, chiarisce, spiega, istruisce e tutto quel che c'è da sapere in Estetica, *Novella* lo sa.

E allora mi son detto che il compito era particolarmente gravoso ma, poiché mi sono sempre piaciute le sfide, ci ho provato. Ed ecco-

mi qui, giunto al termine (per ora) della mia collaborazione, con l'ultimo numero prima delle meritate, spero, vacanze estive, in cui deporò la penna e mi dedicherò ancora di più al bisturi e alle siringhe. Non si può davvero fare tutto, e tutto assieme, e le mie belle amiche, a Milano, Napoli, Torino e Firenze, mi reclamano sempre di più.

Ma mi sono guardato indietro, e ho visto che abbiamo parlato di tutto, ma proprio tutto, o quasi. Certo ho speso più parole e più attenzione verso gli argomenti che pratico maggiormente, e quindi il lifting facciale, anche degli uomini, gli zigomi, le rughe con il botulino o con i filler dinamici, il PRP, ovve- ▶

COME SI FA A TIRAR SU QUANTO LÀ DIETRO È SCESO?

NIENTE LIPOFILLING (È PERICOLOSO)

E NIENTE PROTESI (TROPPO SOLLECITATE),

IL NOSTRO ESPERTO SUGGERISCE UNA

TECNICA SEMPLICE E... A PROVA DI SGUARDO!





**DAL BRASILE  
CON SPLENDORE**

La modella  
Alessandra  
Ambrosio, 42 anni,  
porta altissima  
la bandiera che  
ha reso celebre  
la bellezza delle  
donne brasiliane,  
come lei.

# Un aiuto dall'acido ialuronico

**I GLUTEI SODI E BEN TORNITI FANNO "GIRARE LA TESTA", E SEMPRE PIÙ SPESSO LE DONNE CHIEDONO INTERVENTI PER MIGLIORARNE FORMA E PROPORZIONI**

## LA FORTUNA DI EMILY

La modella Emily Ratajkowski, 31 anni, ha nel lato B uno dei suoi punti di forza estetici.

► ro le piastrine, per i capelli o per il forte ringiovanimento del viso, il fox eye per sollevare le sopracciglia, i fili di trazione per l'effetto lifting, l'addominoplastica, la mastoplastica additiva, addirittura in tre puntate diverse, e ancora tutti ma proprio tutti gli argomenti di Medicina e Chirurgia Estetica. E devo dire che il vostro riscontro è stato più che lusinghiero. Mail, telefonate, messaggi su instagram e visite, tante di voi hanno voluto incontrarmi da vicino e mi sembra che tutto sia andato per il meglio, anche a giudicare dai vo-

stri numerosi giudizi sui social. Ma, dopo tanto scrivere e tanto spiegare, è venuto il momento del commiato e delle vacanze, ma non senza trattare l'ultimo argomento che avevo lasciato in sospeso, anzi con un gioco di parole, tirar su ciò che è sospeso... e mi riferisco ai glutei! Già, i glutei, la parte più in basso del nostro corpo, o quasi, e quella che certamente fa voltare la testa agli uomini, quando appare appuntita, soda, ben proiettata. Ma come si fa a sostenere i glutei, quali sono le tecniche che riporta-

no in alto questa regione così ampia e evidente.

Innanzitutto diciamo quello che non si fa: negli Stati Uniti già da un paio di anni è stato vietato il lipofilling, ovvero il trasferimento del grasso da una qualsiasi regione ai glutei e ciò perché ci sono stati importanti casi di embolia grassosa, con esito anche infausto. Quindi niente lipofilling, è davvero molto pericoloso! E allora? Esiste una tecnica chirurgica che si chiama gluteoplastica, che consiste nell'inserimento di protesi al di sotto del muscolo gluteo per renderlo più tondo e proiettato; ma anche questa tecnica non gode delle mie simpatie: le protesi sottoposte a continui stress di movimento, tendono a spostarsi oppure ad indurirsi e anche in questo caso appaiono come qualcosa di estraneo e poco naturale.

E allora? Ecco che ci viene in aiuto il buon e collaudato acido ialuronico, del tipo strutturato proprio per i glutei. Attenzione, chiedete ed esigete solo quello nato per i glutei: si tratta di un particolare tipo di acido ialuronico, molto più denso e statico di quel che si inserisce nel viso, che deve essere sempre del tipo biodinamico, e che ha la capacità di rimanere lì dove lo si inietta creando un effetto del tipo "brasilian buttock". Un acido che si inietta con le famose microcannule, dal costo non eccessivo, sempre ben tollerato e dalla durata di 12/18 mesi, quindi una buona durata.

Inutile dire che l'infiltrazione si esegue con una blanda anestesia locale e non è quindi dolorosa, e consiste nell'iniezione di 4/5 fiale per lato, che possono anche essere ragionevolmente aumentate o diminuite a seconda delle necessità. È possibile anche fare un test con poche fiale e poi aumentare se si vuole avere un effetto ancora più marcato.

Devo dirvi, in tutta sincerità, che non conosco lamenti in questo tipo di correzione e vi do un consiglio: quando guardate in questo periodo la televisione e osservate qualche cantante o attrice con abitini stretch, osservatele bene, perché qualcosa è forse cambiato, le proporzioni sono aumentate o no? ■