

SETTIMANALE ANNO 103
14 dicembre 2022 - N°52

€1,90

VISIBILI!

2000

Novella



CLAUDIA AQUINO CI DICE
**PRIMA DI ILARY
USCIVO IO
CON BASTIAN**

di Tiziana Cialdea



diretto da
**ROBERTO
ALESSI**
Carta
riciclata
certificata



**Giorgia Meloni e Andrea Giambruno
due innamorati alla Prima della Scala**



LA GIORGI CON LA GOICH
**OGGI I GIOVANI
CERCANO
DONNE MATURE**

di Fabrizio Barbuto

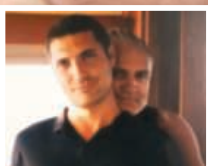
A te che sei l'unica al mondo

Novella 2000
con Visto a soli
€2,50
euro
Italy only



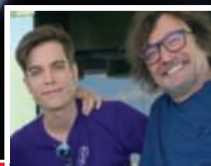
PER L'AMICA VITTIMA NELLA
SPARATORIA DI ROMA

**Addio, Nico
ti voglio bene**



Antonio D'Amico

L'AMORE DI
VERSACE L'HA
RAGGIUNTO
IN PARADISO

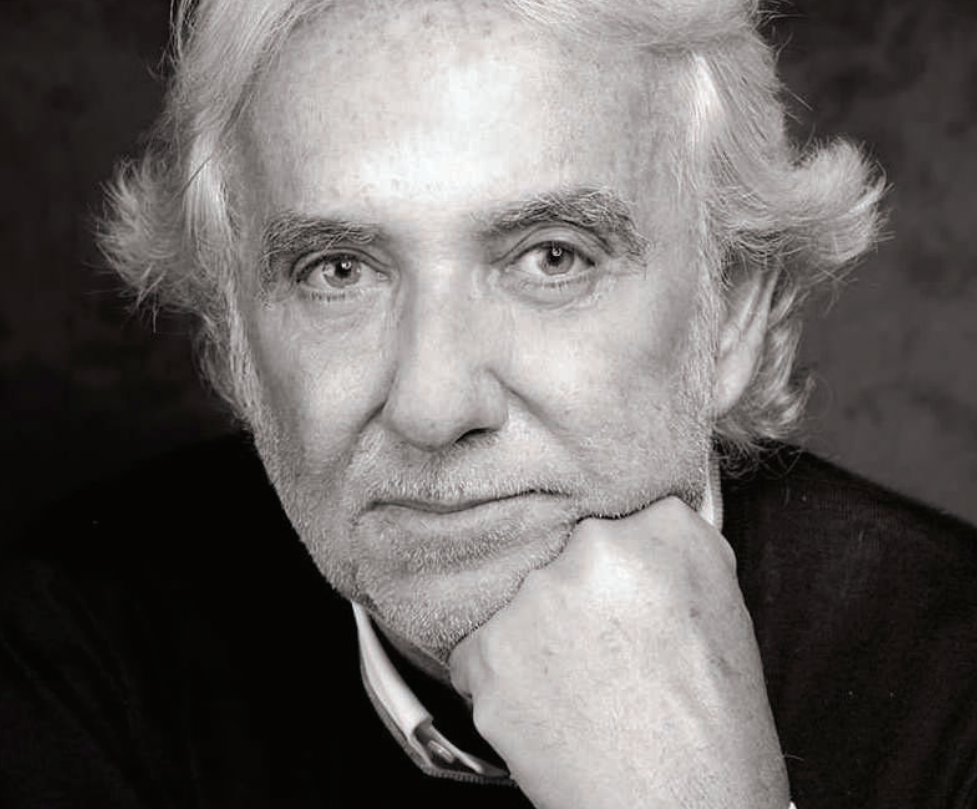


di Alessandra Pescali

UN ALTRO
CECCHETTO
AL FESTIVAL
DI SANREMO

AUSTRIA 6,00 € - BELGIO 5,80 € - FRANCIA 6,20 € - GERMANIA 7,10 € - LUSSEMBURGO 6,00 € - MONTE CARLO 6,30 € - PORTOGALLO 5,20 € - SPAGNA 5,30 € - SVIZZERA FRANCESA 7,10 CHF - SVIZZERA ITALIANA 6,80 CHF - SVIZZERA TALENTA 7,10 CHF

ISSN 1120-4443
20052
9 771120 444306



L'anima dell'estetica

a cura di Giuseppe Sito

 docgiuseppesito

 sitochirurgoestetico

 www.giuseppesito.it

 www.stageinmedicinaestetica.it

fingendo di averlo perso: non riuscirete che a fare pochissime azioni, non riuscirete a scrivere, a mangiare con le posate, ad accarezzare un volto...

E, a fronte di una funzione così importante, cosa facciamo noi per le mani? Come le curiamo e come possiamo ringiovanire questo organo importantissimo?

Mah, al massimo, quando parlo con le mie pazienti, mi dicono che usano una crema. Le creme per le mani sono quasi tutte con una funzione protettiva, a base di sostanze come la glicerina che unge molto ed è abbastanza fastidiosa, e soprattutto non ha alcuna funzione terapeutica per quel che riguarda il ringiovanimento.

Se avete toccato i quaranta, guardatevi un po' le mani! Probabilmente noterete che sono rinsecchite e macchiate con segni più o meno evidenti. E pensate davvero che con una crema, anche la migliore, si possano rimpolpare o cancellare le macchie? Allora, non c'è dubbio che si cominci di solito con prodotti da usare a casa, i cosiddetti domiciliari, per lo più a base di fuco marino, la cosiddetta alga bruna, sostanze antiossidanti, vitamine come la C o la B12, estratto di germe di grano, girasole o eucalipto. Ma è sufficiente?

Proprio no. Di solito le macchie delle mani - che nascono anche per la loro continua esposizione al sole: provate a guardare le macchie delle mani di un maestro di sci o di coloro che usano i martelli pneumatici o dei marinai - sono particolarmente resistenti e profonde e quindi richiedono rimedi più energici come il Laser cosiddetto Qswitch o peeling medi che solo medici specializzati sono in grado di ese-

CON LE MANI NON SI DICE SOLO CIAO CIAO

Bellezza alla mano

I TRATTAMENTI PER MANTENERE GIOVANI E IN SALUTE COL PASSARE DEL TEMPO LE MANI, FONDAMENTALI PER LA VITA, EPPURE SEMPRE TROPPO TRASCURATE

Il corpo cambia, il viso cambia, cambiano le ginocchia, cambiano i gomiti e cambiano anche le mani. Con il passar del tempo, il nostro corpo, per intero, è soggetto a modificazioni, spesso non piacevoli. Ci si sofferma allora su di un trucco più intenso, si cerca di nascondere le imperfezioni del volto, si ricorre ai filler, specie se biodinamici per consentire visi espressivi ma senza rughe o con i giusti volumi, ma si tiene in poca o scarsa considerazione, l'estetica delle mani. Già perché in qualche modo, noi siamo "abituati" alle mani e poco ci accorgiamo

che anche questo preziosissimo dono che ci è stato dato, subisce modificazioni invecchiando, come tutto il nostro corpo.

Le mani sono gli organi che ci distinguono dalle altre specie animali e che solo la mano umana ha la caratteristica dell'opponenza, in verità presente anche in alcune specie di scimmie, ma solo la mano umana ha la caratteristica di forza e precisione che consente di unire il pollice alle altre dita a mo' di pinza ed esercitare allo stesso tempo, forza e delicatezza.

E a che serve tutto questo? Provate così per gioco, a non usare il pollice,



Madonna, 64 anni, mostra una pelle delle mani priva di imperfezioni.

A sinistra, il risultato dei trattamenti proposti dal professor Sito per le mani: si tolgono le macchie e rimpolpano i tessuti.

guire. Abitualmente tre, quattro sedute e la cosa migliora molto. Ma tutto questo serve solo a dare un benessere superficiale e, ahimè, il quadro di mano vecchia e sciupata rimane.

E allora, meglio prevenire che curare. Già verso i quarantanni sarà il caso di cominciare con tre, quattro sedute di redensificazione cutanea, la parola ci dice tutto sull'effetto che otterremo, con micropunturine di un acido ialuronico "arricchito" con un complesso dermoristrutturante, tre antiossidanti, otto aminoacidi, due minerali e la vitamina B6. Tutte insieme queste sostanze concorrono all'aver una mano più sana e ovviamente più giovane, rallentando e di molto, i processi dell'invecchiamento! Due volte l'anno, in Primavera e prima che cominci il freddo invernale, e si otterrà un benessere delle mani che non ricordavamo di avere.

E per chi invece si trova già un po' più avanti negli anni e nota una mano, diciamo chiaramente, vecchia?

E lì allora occorre provvedere più energicamente!!

Ricordiamo innanzitutto che la mano si muove e si muove anche molto, quindi sostanze che accompagnino assecondando il movimento, e allora solo ed esclusivamente filler dinamici, a base di acido ialuronico, che permettano tutti i movimenti delle mani, anche i più fini e sottili. Si possono iniettare con un sistema del tutto indolore e l'aiuto di una cannula priva di punta, negli spazi tra un dito e un altro, sino a ricreare la mano perfetta di una giovane fanciulla. Meglio naturalmente se uniamo un'azione sbiancante al rimpolpamento con i filler! E per di più, una durata di otto, dieci mesi e poi si può ripetere all'infinito, mantenendo quindi mani e viso giovani, che dimostrino la stessa età! Non dimentichiamo infine, che le mani possono anche essere affette dall'iperidrosi, quella condizione fastidiosissima che provoca una sudorazione profusa delle mani e che si cura molto bene con la tossina botulinica. Insomma, tanti rimedi per le mani che sono davvero importanti e, come sempre, provare per credere!