

L'anima dell'estetica

a cura di Giuseppe Sito

 [docgiuseppesito](#)

 [sitochirurgoestetico](#)

 [www.giuseppesito.it](#)

 [www.stageinmedicinaestetica.it](#)

ICONA DI BELLEZZA

Ashley Graham, 34 anni, modella curvy e star internazionale che non ha mai fatto ricorso al bisturi.

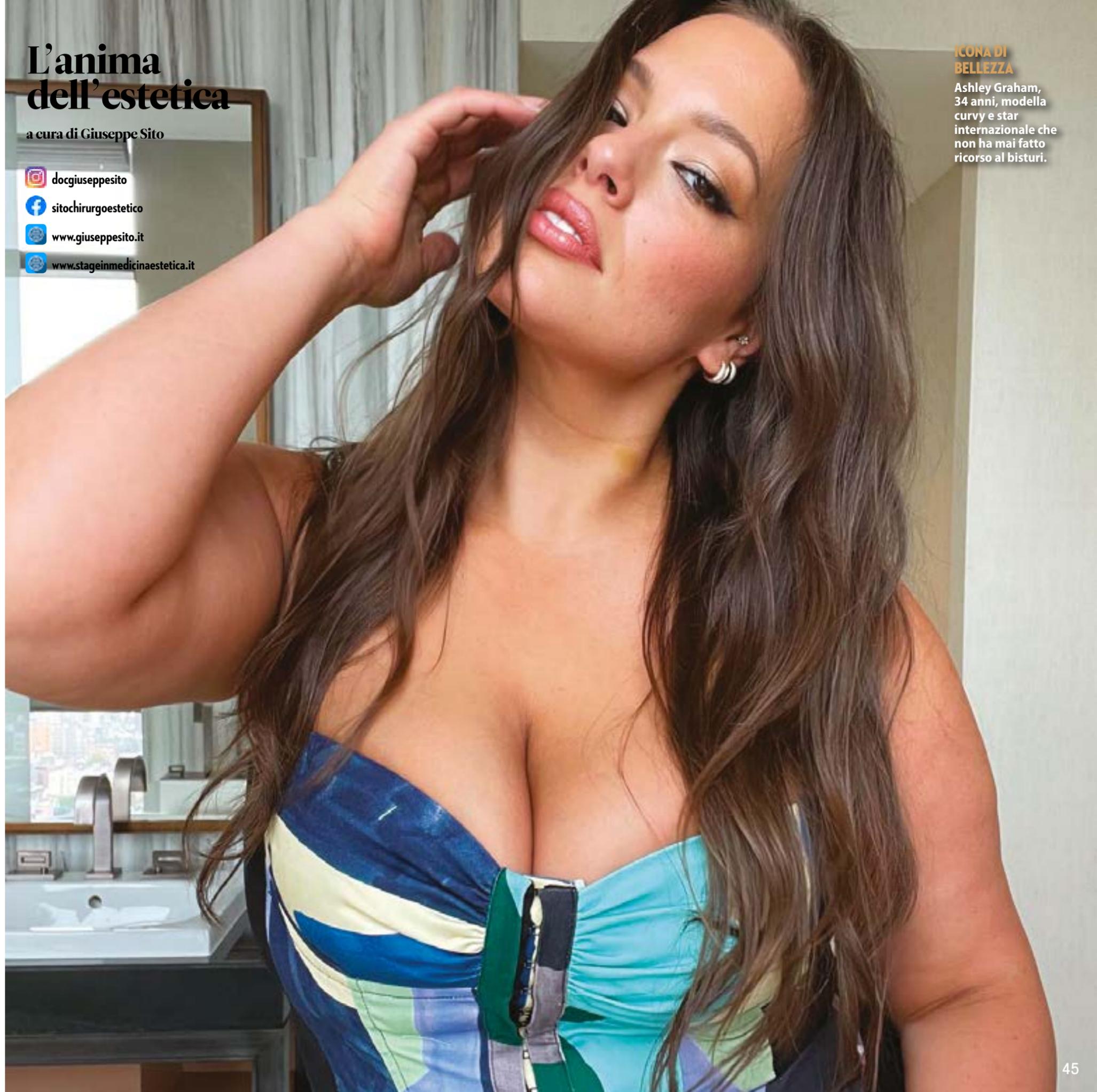
DALLE BRACCIA
ALLE GAMBE

I Sì e i No del Bodylifting

CON LA MODERNA CHIRURGIA ESTETICA SI PUÒ FARE TUTTO MA RICORDATEVI CHE CERTI INTERVENTI NON SONO PER TUTTI E IN CERTI CASI I SEGNI SONO PIÙ CHE EVIDENTI. LA PAROLA DEL NOSTRO GRANDE ESPERTO

In questi giorni si fa un gran parlare della bellezza del corpo femminile e di body shaming, la cui traduzione, “corpo vergognoso”, appare davvero eccessiva se ci si riferisce a qualche rotondità più marcata. Insomma, cicciottelle o magroline?? Ma insomma, qual è la bellezza più attraente, quale delle due

“forme” in questione può essere citata come la donna più bella? In realtà, la bellezza risiede sempre negli occhi di chi guarda e quindi bello è un concetto certamente personale ma che può avere dei risvolti universali. Ed allora vediamo quali possono essere i ritocchi più significativi per passare da una cicciottella a una magrolina. ►



Lifting delle braccia*Lipoaspirazione tradizionale di cosce e ginocchia**Lipoaspirazione del collo**Addominoplastica*

► E cominciamo dalle braccia, che ad una certa età, cominciano a diventare un po' flaccide, fino, nei casi più estremi, a somigliare a due bandiere al vento.

E allora prepariamoci al Lifting delle braccia! Si tratta di un intervento piuttosto invasivo, non adatto esattamente a tutte e che lascia due lunghe cicatrici sulla parte posteriore delle braccia. Insomma niente braccia a bandiera ma condanna a una perenne camicetta a maniche lunghe... Una valida alternativa, ma non adatta a tutte e solo a quelle con una buone toni-

rità, è la lipoaspirazione delle braccia che ne consente una buona riduzione del volume e senza alcuna cicatrice.

Ma se vogliamo davvero modellare il corpo, allora sono due gli interventi che regnano sovrani in questo campo, l'addominoplastica e la lipoaspirazione.

Addominoplastica. E' il re degli interventi di rimodellamento del corpo. Si tratta di un intervento che deve essere rigorosamente preceduto da esami clinici necessari per l'accertamento dell'idoneità, deve essere praticato in clinica con l'assi-

stenza di un'anestesista, come d'altra parte tutti i nostri interventi, e, a seconda dell'importanza dello stesso, può essere condotto in anestesia locale con una sedazione o può richiedere talvolta, un giorno di ricovero. Il risultato è brillante e la vecchia frase "La pancia non c'è più", è quanto mai vera. Con l'addominoplastica si può spostare l'ombelico riportandolo al suo posto o meno ed allora si parla di miniaddominoplastica.

Lipoaspirazione. La lipoaspirazione NON è un intervento per dimagrire come troppe volte ed erroneamente si dice, ma invece un intervento per rimodellare il corpo, soprattutto le cosce, ma anche il doppio mento, le braccia laddove non c'è pelle in eccesso, la pancia o, con risultati strepitosi, le ginocchia. Occorre ricordare che si tratta sempre di un intervento chirurgico e quindi va preceduto dagli esami preoperatori e praticato in clinica o in ambulatorio chirurgico, sempre con l'assistenza di un'anestesista, e questo per evitare sorprese che potrebbero essere anche drammatiche. Allora cicciottella o magrolina? Mah, personalmente non saprei proprio scegliere. ■