

BEAUTY

Approcci *soft* e l'alternanza delle cure: cosmetica, medicina e chirurgia oggi offrono il meglio per occhi e dintorni. Nuove testimonial: la giovane attrice *Camille Razat* si presenta.

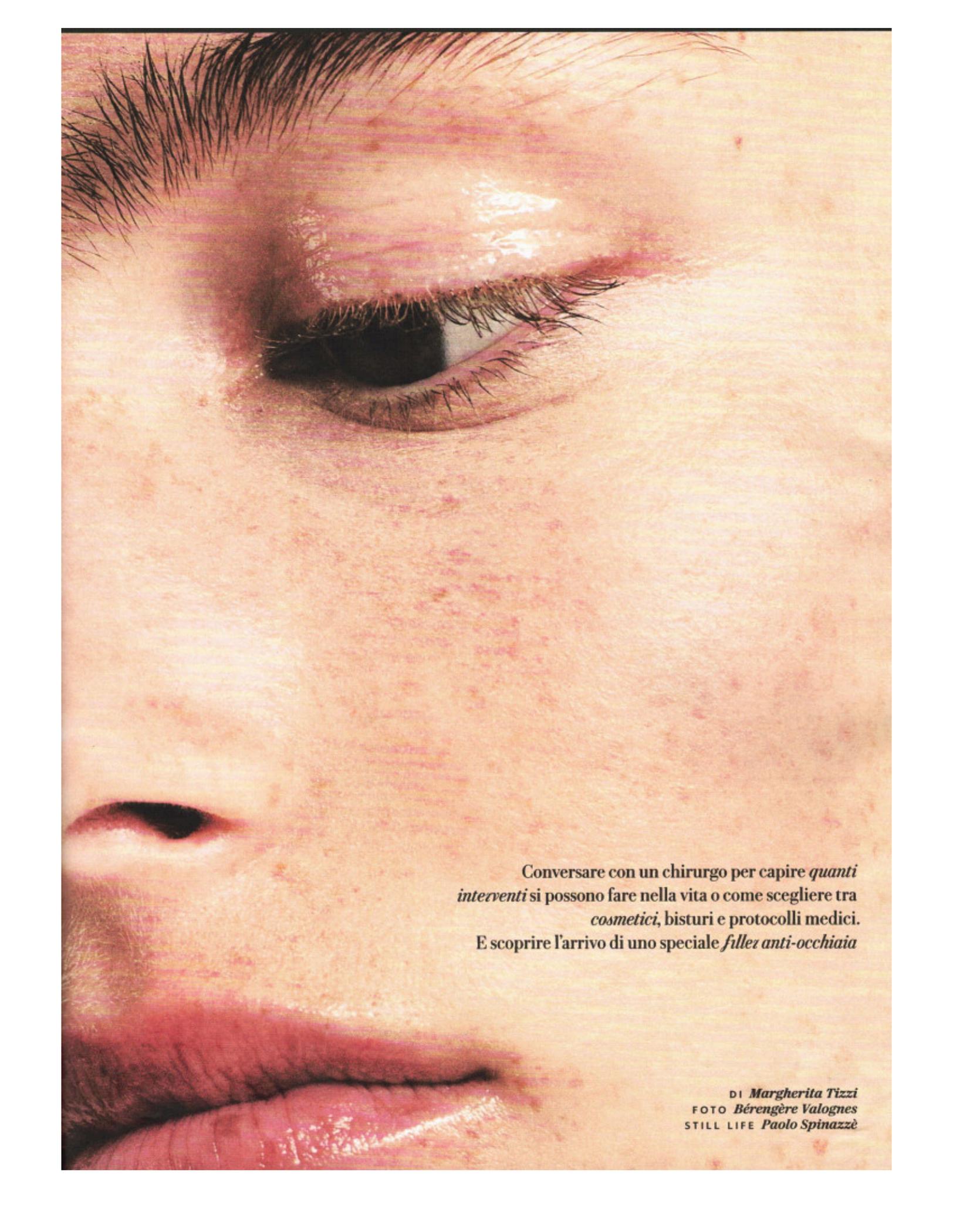
FOTO DI *Paolo Spinazzè* SET DESIGNER *Ornella Poloni*

Il 15% di vitamina C: è l'alta percentuale di *Isdinceutics Flavo-C* di *Isdin*: ampolle rivitalizzanti, illuminanti e tonificanti per la pelle del viso.



SKINCARE

La natura
dello sguardo

A close-up photograph of a woman's face, focusing on her eye and the surrounding skin. The skin has a natural, slightly textured appearance with some minor blemishes. Her eye is looking downwards, and she has dark, well-defined eyeliner and mascara. Her lips are slightly parted, showing a natural pinkish hue. The lighting is soft and even, highlighting the contours of her face.

Conversare con un chirurgo per capire *quanti*
interventi si possono fare nella vita o come scegliere tra
cosmetici, bisturi e protocolli medici.
E scoprire l'arrivo di uno speciale *fillez anti-occhiaia*

DI Margherita Tizzi
FOTO Bérengère Valognes
STILL LIFE Paolo Spinazzè



1



2



3

Oltre diecimila volte al giorno. Tanti sono i movimenti dei ventidue piccoli muscoli intorno agli occhi, quelli che permettono al volto di esprimersi e attrarre l'altro, di dimostrarci il valore della sua conversazione.

«Per esplicitare al meglio la sua funzione espressiva, lo sguardo dovrebbe, però, avere palpebre non pesanti e il sopracciglio dall'arco curvo e piuttosto alto. Più in generale è importante il rispetto del tipico equilibrio tra zone concave e convexe che contraddistingue la zona degli occhi in giovane età», puntualizza Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Napoli e Milano, direttore scientifico dei master Università Pegaso (*giuseppesito.it*). «Ecco perché oggi si parla spesso di *upgrade* dello sguardo, che può essere cosmetico, medico estetico o chirurgico. La notizia, però, è che da un recente sondaggio abbiamo piacevolmente appreso che il 75% delle millennial intervistate preferisce labbra ben visibili ma in modalità non eccessive, a dispetto di quelle cosiddette *plump XL*, molto gonfiate. Questo ci porta a pensare che lo stesso valga anche per il resto del corpo, quindi per gli occhi un'accettazione dei cedimenti dell'età, almeno sino a quando sono discreti e contenuti. Insomma, anche in chirurgia estetica, oggi, *less is more*».

Le correzioni del contorno occhi iniziano, quindi, con i cosmetici, magari quelli di ultima generazione che hanno azioni globali visto che rimpolpano le zone che si svuotano, rigenerano la cute e la proteggono rendendo la pelle tesa, elastica e illuminata.

«Nel caso di particolari inestetismi, come un'asimmetria nell'apertura degli occhi e della blefarocalasi, ovvero le palpebre superiori cadenti, e comunque all'incirca a 40 anni, quando le palpebre tendono a diventare ptosiche e si appesantiscono, si può considerare un intervento estetico o chirurgico. La classica blefaro, rivoluzionata con tecniche moderne e che ormai impegna il paziente solo per tre ore, rimane l'unica strada per eliminare le borse palpebrali, sia superiori sia inferiori».



4



5



6

Opzioni fluide no-age

- 1 **Retinol Ceramide Eye Cream di Elizabeth Arden** (47 euro). Riduce le rughe, rassoda e minimizza le occhiaie.
- 2 **Contorno Occhi di Perennae** (perennae.myshopify.com, 89 euro). Un forte ristrutturante, pre e post interventi estetici.
- 3 **Neovadiol Rose Platinum Yeux di Vichy** (in farmacia, 21 euro). Con pigmenti rosati, illumina all'istante, riduce borse e rughe delle pelli mature.
- 4 **Global Repair Eyes & Lips di Filorga** (in farmacia, 82 euro). Rigenera la pelle delicata e sottile intorno a occhi e labbra.
- 5 **Age Reverse Eye Cream di Milano** (in farmacia, 79 euro). Protegge e riduce la visibilità delle rughe.
- 6 **Premium Regard Anti-Age Absolu di Lierac** (64 euro). Rigenera, rimpolpa, idrata.
- 7 **Timexpert Radiance di Germaine de Capuccini** (in istituto, 64 euro). Crema antiox e illuminante.
- 8 **Eye Zone di Korff** (in farmacia, 55 euro). Azione lift e illuminante.
- 9 **Toleriane Dermallergo Yeux di La Roche Posay** (in farmacia, 18 euro). Delicato, per pelli a tendenza allergica.



7



8



9

Va però considerata la frequenza degli interventi di chirurgia estetica. «Mediamente hanno una durata di dieci anni», avverte Sito, «per cui una blefaro può essere ripetuta tre volte nella vita, anche se, in Italia, non accade quasi mai, in genere non si fa più di due volte». Per questo medicina estetica e cosmetica vanno considerate di supporto: aiutano a mantenere il risultato e dilatano tempi e intervalli delle eventuali blefaroplastiche.

«Va detto che nei casi di solo eccesso di pelle nell'arco superiore si può optare per l'intervento medico-ambulatoriale, che richiede al massimo due sedute (una volta ogni 12/18 mesi)», continua il chirurgo. «Si utilizza un radio bisturi che crea micro-custioni grandi quanto la capocchia di uno spillo che, guarendo, consentono alla pelle di ritrarsi. Vorrei sottolineare che la blefaro non mette in pericolo l'espressività perché sono più responsabili altri muscoli, come per esempio quelli del gruppo della glabella, al centro delle sopracciglia, e il muscolo frontale, oltre al già citato muscolo orbicolare».

Dunque, non c'è relazione nemmeno tra blefaro e botulino? «Esattamente; la tossina botulinica ha un raggio di azione di circa 1 cm e, bloccando la contrazione del muscolo orbicolare, è consigliata per attenuare le zampe di gallina e distendere la pelle della fronte e in mezzo agli occhi».

Ma una novità c'è. Presentato solo pochi giorni fa, Restylane Eyelight di Galderma è un trattamento filler realizzato con un acido ialuronico progettato per la zona degli occhi. La sua consistenza è stata formulata per non comprimere i vasi linfatici e non creare edemi mentre va a compensare i volumi persi del solco lacrimale, il *tear trough*, che con gli anni si svuota e crea zone d'ombra accentuate, le occhiaie. Va a ridurre l'aria stanca che i segni scuri e infossati danno al viso e lo fa con un effetto duraturo, circa sei mesi, perché non c'è mimica in quell'area e l'acido ialuronico viene riassorbito lentamente. Ma quel che sembra piacere è il suo risultato naturale tanto che, secondo un test realizzato dall'azienda, oltre il 94% lo consiglierebbe agli amici. ■