

DONNA MODERNA

**GUIDA PRATICA
A VACCINI
E GREEN PASS**

CARLA SIGNORIS
«RIDERE INSIEME
SALVA OGNI
GIORNO IL
MATRIMONIO»

**E LA FELPA
DIVENTA
BON TON**

CAMBIA PELLE

DALLO SCRUB AL PEELING: I NUOVI TRATTAMENTI

**LA VITA LIBERA
E APPASSIONATA DI
ORIANA FALLACI**

**COME ESSERE
PADRONA
DEL TUO
DENARO**

**OLIO DI
CANNABIS
PER ANSIA E
INSONNIA:
FUNZIONA
DAVVERO?**

**NASTYA TIMOS,
32 anni, e SOFIA
FERRAN, 25 anni**

1,50 €

SETTIMANALE Poste Italiane SpA - Spedizione in Abbonamento Postale -
AUT n° MIPA / LO - NO / 196 / A.P. / 2020 Periodico ROC - Austria € 4,00,
Belgio € 3,70, Canada Cad 10,00, Canton Ticino Chf 4,30, Francia € 3,90,
Germania € 5,00, Lussemburgo € 4,00, MC, Côte d'Azur € 4,00, Portogallo
(Cont.) € 4,00, Spagna € 4,00 Svizzera Chf 4,40, Uk Gbp 3,40, Usa \$ 6,90.

GRUPPO  MONDADORI



9 771120 502002

I TRATTAMENTI DAL MEDICO

Con cocktail su misura

Se la tua pelle è molto stressata e le macchie di vecchia data, però, a volte i cosmetici non bastano a restituirle freschezza e luminosità. In questo caso, è meglio affidarsi alle cure di un medico estetico. I trattamenti giusti? Per un effetto freschezza immediato, l'ideale sono i peeling di nuova generazione, biostimolanti e non particolarmente invasivi, quindi perfetti anche da fare in pausa pranzo perché non lasciano segni e arrossamenti. «Per il post abbronzatura, per esempio, funziona bene quello a base di acido tricloroacetico tamponato con acqua ossigenata, alternato a quello a effetto plumping, al retinolo al 3% che agisce anche sulle microrughe» suggerisce Giuseppe Sito, chirurgo estetico. Costo: circa 200 euro a seduta. Se invece dopo le vacanze hai deciso di eliminare le macchie una volta per tutte, sempre dal medico puoi provare la soluzione Jessner. Si tratta di un mix a base di resorcina, acido lattico e acido salicilico che viene lasciato in posa sul viso per circa un'ora. Dopo, il medico applica una maschera lenitiva e, a seguire, un impacco a base di acqua termale, in modo da calmare la pelle e attenuare eventuali arrossamenti.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Specialità mirate

1. Grazie all'acido mandelico derivato dalle mandorle amare, Re-Peeling di **Rephase** (89 euro) esfolia con dolcezza anche la pelle delicata.
2. Nel cuore della formula di Enzyme Peel O2 Masque di **Miamo** (49 euro, in farmacia) c'è la papaina, ad azione esfoliante enzimatica profonda.
3. Con una concentrazione al 10% di acido glicolico, Glycolic 10 Renew Overnight di **Skinceuticals** (81 euro, in farmacia), mentre dormi, stimola il naturale turn over cellulare.
4. Pure Peel AHA Solution di **Face D** (23,90 euro) mixa acido glicolico, mandelico e tartarico per accelerare il rinnovamento cellulare.
5. AHA + BHA Pure Shot di **Skinlabo** (13 euro, su skinlabo.com) combina alfa e beta idrossiacidi e usato tutti i giorni migliora la grana della pelle e la luminosità.