

23 GENNAIO 2018 - N. 6

La tua abitudine al benessere

# Starbene

PROTEGGONO  
SGONFIANO  
DEPURANO  
**AGRUMI  
A GOGÒ**

**LE CURE DOLCI  
PER IL FEGATO**

**DIMAGRISCI  
CON CARLA  
LERTOLA  
LA DIETA DI  
FEBBRAIO**

**IN ACQUA  
ALLENI  
MUSCOLI  
E CERVELLO**

*Festati per voi*

LE CREME MANI

GLI AMMORBIDENTI  
CONCENTRATI

*Dossier*

**GENETICA**  
TRAGUARDI E  
PROSPETTIVE DI  
UNA MEDICINA  
RIVOLUZIONARIA

**COSA  
C'È NELLA  
TUA CREMA?**  
GUIDA AI  
MIGLIORI MIX DI  
INGREDIENTI

**SORELLE  
AMICHE O RIVALI?**

1,50 €

GRUPPO  MONDADORI



Settimanale - gennaio - anno XLII - n. 6 - Poste Italiane SpA - Sped. in A.P. D.L. 353/03 art. 1, comma 1, DCB Verona - Germania €5,90 - Belgio €4,20 - Spagna €4,90 - Francia €4,30 - Lussemburgo €4,30 - Portogallo (cont.) €4,00 - Svizzera Cairon Ticino CHF 4,40 - Svizzera C.F. 4,40 - USA \$ 8,50 - Canada \$ 9,00 - UK, C.O.E. de Luxe €4,40



## DOMANDE E RISPOSTE



### A che cosa servono i peptidi biomimetici?



Risponde il prof. **GIUSEPPE SITO**  
Chirurgo plastico a Napoli,  
Torino e Milano

I peptidi biomimetici sono dei principi attivi di moderna concezione, protagonisti sia di prodotti antiage sia di alcuni trattamenti di medicina estetica. Sono piccole sequenze di aminoacidi (inferiori a 50) sintetizzate in laboratorio. Inseriti nelle creme, nei mascara rinforzanti e persino nelle ultime creme vaginali utili a contrastare atrofia e secchezza, servono a "mimare" l'azione della proteina a cui assomigliano. Un esempio? L'acetyl-hesapeptide mima l'azione della tossina botulinica e ha un effetto "botox-like", riducendo le rughe di espressione. In medicina estetica, i peptidi biomimetici inseriti nei filler di acido ialuronico ne migliorano la biocompatibilità e la loro azione antietà. Ultimi nati, infine, sono i filler per capelli contenenti questi attivi, formulati per combattere l'alopecia androgenetica e areata, rinfoltire la chioma e arrestare la caduta. Prevedono microinfiltrazioni, nel cuoio capelluto, di cocktail di peptidi biomimetici, pronti a rinforzare il muscolo capillare che avvolge il bulbo, restituendogli trofismo e vitalità.

Lo avete chiesto a Google

**PALADINA DEL TRATTAMENTO**  
Marina Ripa di Meana, morta il 5 gennaio scorso in sedazione profonda.



### Cos'è la sedazione palliativa profonda?



Risponde **CRISTIAN RIVA**  
Infermiere e autore del blog  
sulle cure palliative  
[coraggioepaura.com](http://coraggioepaura.com)

Di recente si è parlato molto di questo trattamento, richiesto dalla scrittrice Marina Ripa di Meana per affrontare gli ultimi giorni di vita. Consiste nel somministrare, al paziente in fase terminale di malattia, dei farmaci in grado di sedarlo profondamente, abolendo lo stato di coscienza di fronte a sintomi refrattari alle terapie sintomatiche tradizionali. L'obiettivo è porre fine alla sofferenza legata alla malattia, non alla vita (come nell'eutanasia) della persona. Questa terapia non invasiva, che può essere prescritta dal medico palliativista e attuata con l'équipe di cure palliative, non è una novità introdotta con la recente legge sul testamento biologico

L'APP  
Qui s  
nel c  
term  
Farin  
Luca  
ha la  
sedi  
trat