

9 MAGGIO 2017 - N. 21

La tua abitudine al benessere

# carbene

A  
NON  
IERE  
II

**LA DIETA  
CHE RIMETTE  
IN RIGA  
L'INTESTINO**

SA  
E

**GAMBI  
IN VISTA  
STRATEGIE  
BEAUTY  
PER AVERLI  
AL TOP**

si  
CAO  
RTIVI

**NICA  
A BOXE  
MINILE**

*Dossier*  
**INTEGRATORI**  
→ QUANDO SERVONO  
→ QUALI SCEGLIERE  
→ COME USARLI

1,50 €

GRUPPO A MONIA



9 771100 507001



#### VIP IN "RICARICA"

1. Gwen Stefani.
2. Drew Barrymore.
3. Elisabeth Hurley.
4. Leo Micheo.

#### Un nuovo farmaco per l'asma grave

Si chiama mepolizumab ed è un anticorpo monoclonale. «Va somministrato in ospedale, con un'iniezione ogni 4 settimane», ha informato Achille Cosentino, direttore di gravi patologie respiratorie al Policlinico di Bari, «rispetto ai corticosteroidi con la terapia corticosteroidea inhaled». Il farmaco è stato approvato dalla Food and Drug Administration (FDA) e dalla European Medicines Agency (EMA). Il farmaco agisce bloccando l'azione di un enzima che causa l'infiammazione e il gonfiore delle

### Medicina estetica

## PER LE MICRORUGHE C'È IL MICROBOTOX

Come fare il re-look di sottili rughe senza il rischio che il viso appaia un po' più rigido nei movimenti? Oggi è possibile, grazie alla nuova tecnica ideata da Woffles Wu, chirurgo estetico di Singapore e ricercatore nel campo della tossina botulinica. «Invece della dose standard, si utilizzano microdosi di tossina in polvere e il agente diluito in soluzione fisiologica, quindi a concentrazione farmale (0,05 omeopatia)», spiega il professor Giuseppe Sica, chirurgo plastico ed estetico a Napoli, Milano e Torino e vicepresidente Aiteb (Associazione Italiana terapia estetica botulinica), sperimentata con la tecnica del microbotox, così da creare un "effetto tepetino" su tutta la superficie epidermica. La piccola percentuale di farmaco non paralizza la muscolatura ma agisce in maniera molto più soft e altrettanto efficace. In pratica distende le fibre muscolari del sottocute spazializzando le guette e rilinquo delle guance del contorno-occhi, del'area intorno alla bocca e del décolleté, spesso affetto da elettosi solare (l'invecchiamento precoce per eccessiva esposizione di raggi UV). Non solo. Si è visto che il Microbotox non agisce unicamente su la muscolatura superficiale, ma stimola le fibre nervose che collegano la parte del derma. Ed è quindi il risultato inchiabile, risultato indolore, per chi vuole levigare le cicatrici di acne o di varicella, conquistando una texture più omogenea. Il Microbotox va ripetuto ogni 4-5 mesi e costa circa 300 €. R.B.



## GLI OSPEDALI AL TOP PER IL PARTO

La porta e di informazione di accompagnamento, che ricerca i migliori servizi di strutture pubbliche e private del nostro Paese, ha stilato una classifica dei migliori ospedali dove partorisce.

1°



Ospedale Sant'Anna di Torino

2°



Ospedale Poma Giovanni XXII di Bergamo

3°



Ospedale universitario di Gemelli di Roma

4°



Azienda ospedaliera universitaria La Reggia di Firenze

5°



Presidio ospedaliero Spedalini di Bracciano