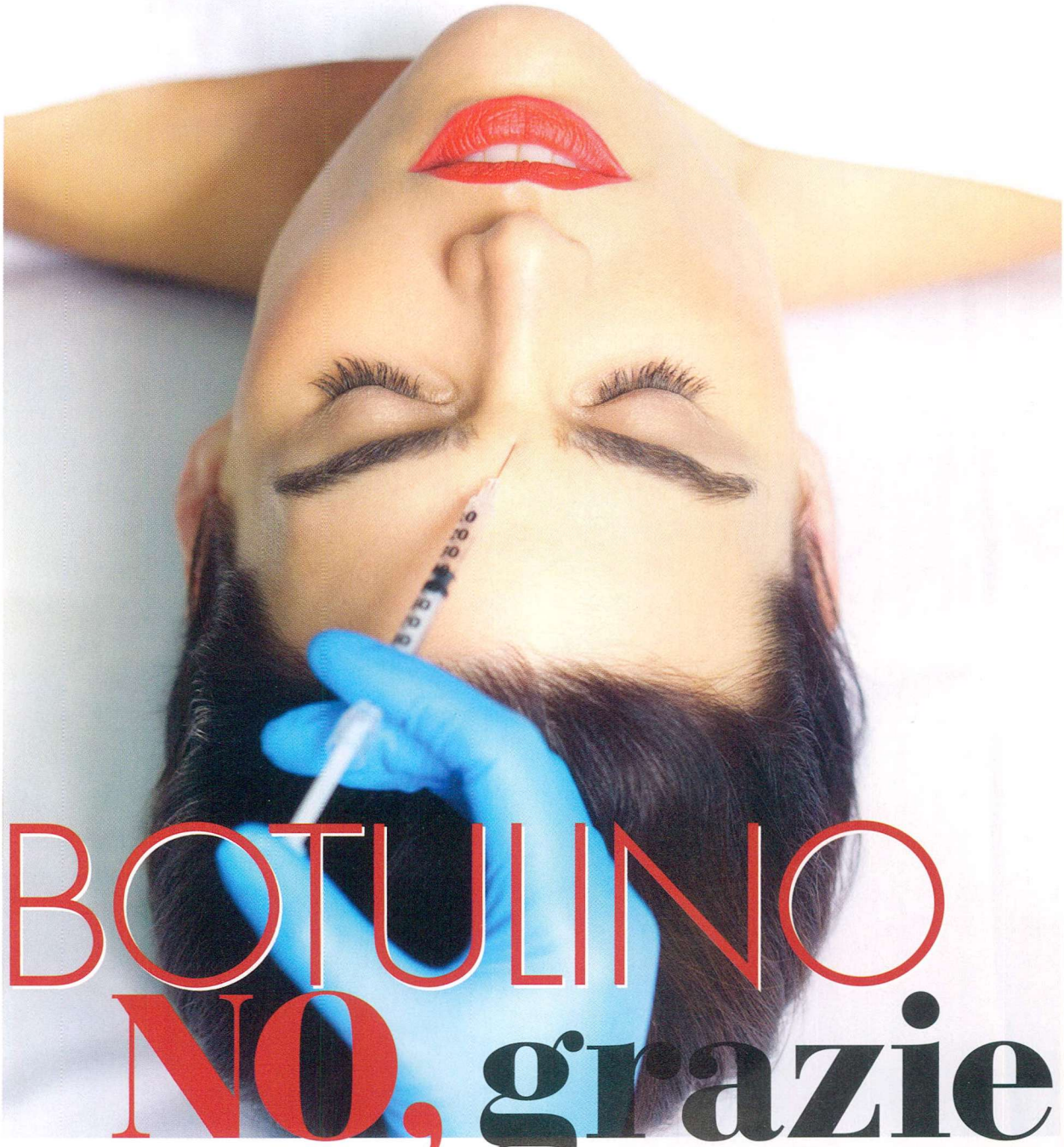

BOTULINO NO, grazie

Non tutte le donne lo amano. Ecco quali sono i trattamenti per attenuare le rughe del viso, alternativi alla tossina

Secondo una statistica condotta da Aiteb (Associazione Italiana Terapia Estetica Botulino) su un campione di donne italiane, il 31 per cento delle intervistate, **pur essendo favorevole al ritocco per apparire più giovani, non ha un buon rapporto con la tossina botulinica**, anzi, la rifiuta. Molto diverso il risultato della stessa inchiesta in Europa dove le donne contrarie sarebbero solo il 10 per cento. Spiegare il perché di questa diffidenza (timore, soprattutto, e spesso disinformazione) non è così semplice e non è l'obiettivo di questo articolo. Diremo invece **come si può ottenere l'effetto correttivo del botulino senza utilizzarlo**, con risultati soddisfacenti anche se, a volte, più dispendiosi.

BOTULINO NO, grazie

per le rughe del leone

Poche gocce della famosa tossina in due punti che si trovano fra le sopracciglia eliminano le rughe glabellari, dette del leone, cioè **le due rughe verticali che si trovano proprio alla radice del naso**. Si formano a causa del corrucciamento dello sguardo per esprimere dubbio, rabbia, tristezza o per ridurre il fastidio del sole. «**L'alternativa al botulino per ridurre la visibilità di queste rughe d'espressione è l'uso di un filler** a base di acido ialuronico» spiega il professor Giuseppe Sito, chirurgo e medico estetico a Napoli, Milano e Torino, vicepresidente Aiteb.

SÌ AL RIEMPIMENTO

Con un ago sottile si va a iniettare proprio lungo il solco cutaneo un corretto quantitativo di filler in modo da sollevare la pelle e annullare la ruga. «L'uso del filler a base di acido ialuronico per le rughe della glabella **dà la possibilità, a chi rifiuta il botulino, di rendere molto meno visibili questi segni**. Ciò che non si può replicare è la possibilità di ridurre la causa di tali rughe e cioè il corrugare la fronte» spiega lo specialista. **Il costo per il trattamento è di circa 400 euro**. I risultati durano 7/8 mesi, talvolta anche di più.

con i trattamenti di medicina estetica si ottiene quasi lo stesso risultato e si annullano i timori

per le zampe di gallina

Per eliminare **le cosiddette zampe di gallina** che si formano ai lati degli occhi quando si strizzano (anche per sorridere) il medico spesso propone il botulino: l'iniezione di tossina nella coda esterna del sopracciglio solleva quest'ultima **spianando i segni a raggiera.** Per ottenere questo risultato senza l'uso del botulino si possono seguire due strade.

LA TECNICA DOPPIA

«La prima è un trattamento in due fasi che prevede l'abbinamento di due tecniche: il Needling e il PRP» dice il medico. In pratica nella seduta dedicata al Needling, si fa passare sulla zona un piccolo rullo ricoperto di microaghi **in modo da stimolare l'autoriparazione cutanea e quindi la produzione di nuovo collagene ed elastina**. Nell'appuntamento successivo si procede con l'iniezione del plasma ricco di piastrine (PRP), ottenuto dalla lavorazione del sangue precedentemente prelevato dalla persona stessa. «**Il PRP ha lo scopo fondamentale di migliorare la qualità della pelle rendendola più giovane**. È molto importante però che venga eseguito in un centro autorizzato per l'utilizzo di emoderivati» raccomanda il chirurgo. **Il costo di questo trattamento è 450 euro per il Needling e 500 euro per il PRP**. Per ottenere un risultato soddisfacente è però necessario eseguire due volte ciascuna applicazione. Il risultato ottenuto dura circa 12 mesi.

IALURONICO DINAMICO

«Una seconda opzione è l'uso di **un filler a base di acido morfo bio dinamico** e cioè **un acido ialuronico capace di assecondare tutti i movimenti naturali della pelle legati alle emozioni**» dice il professor Giuseppe Sito. «La scelta del filler giusto è molto importante per evitare che si creino antiestetici cordoncini al posto delle rughe sottili». **Costo: 400 euro.** Il risultato dura circa 8 mesi.

FILLER INTELLIGENTI

Per attenuare le rughe e conservare l'espressività di un volto sono nati filler detti "dinamici" a base di acido ialuronico. La loro caratteristica? Una formulazione che li rende stretch&strenght cioè elastici e resistenti, intelligenti a tal punto da riuscire a integrarsi perfettamente nei tessuti del viso rispettando i suoi movimenti e l'espressività.

Simonetta Barone