

25 LUGLIO 2016 N. 31 €1,50

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE

# Starbene

**CHIEDI  
A STARBENE**  
100 ESPERTI  
RISPONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT



SICURA  
DI SAPER  
PREVENIRE  
LE INFEZIONI  
ESTIVE?  
SCOPRILO COL NOSTRO TEST

**ACQUA**  
se bevi  
il giusto  
dimagrisci

**allarme  
zecche**  
ecco le zone  
a rischio

**glutei**  
gli esercizi facili  
per rimodellarli  
al mare

vuoi un cuore  
in salute?  
prenditi cura  
dell'igiene dentale

**5** piante che  
combattono  
l'anemia

LO STARBENE LAB  
HA TESTATO PER TE  
> IL PROSCIUTTO COTTO  
> I CAPPELLINI SPORTIVI

GRUPPO MONDADORI

ITALY: 02-76163111 - WWW.STARBENE.IT - PUBBLICITÀ: 02-76163111 - DISTRIBUZIONE: 02-76163111



## i nuovi USI del BOTULINO

**Pensi che serva solo a spianare le rughe di espressione? Ti sbagli. Ecco gli impieghi più innovativi**

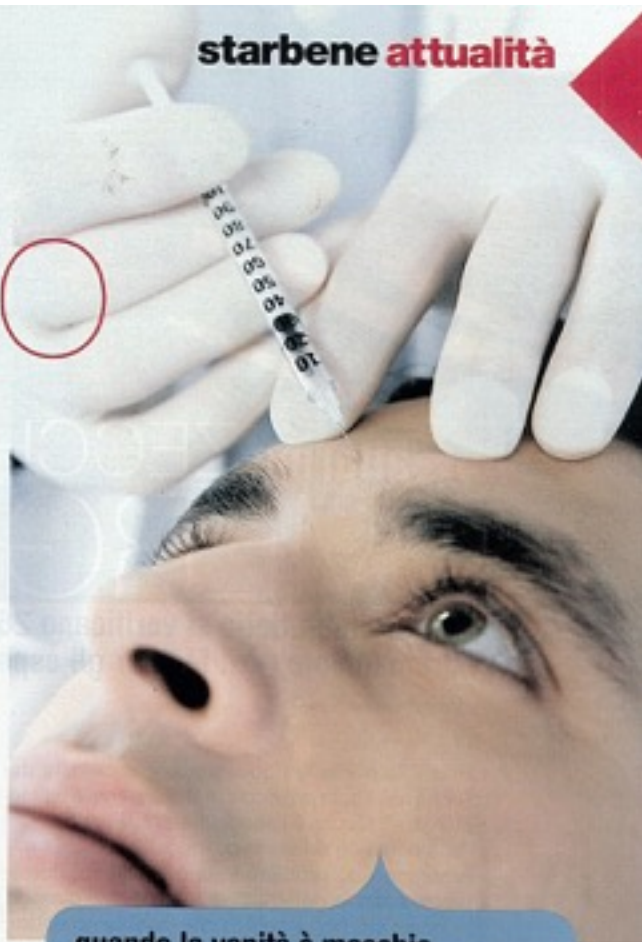
di Rossella Briganti

L'ultimo congresso Sime (Società Italiana di medicina estetica) ha tracciato i contorni di uno spianarughe che non perde smalto. Anzi, con 250 mila trattamenti all'anno, la tossina botulinica conquista il podio degli elisir più gettonati dagli italiani che vi ricorrono non soltanto per eliminare le rughe ma anche per piccoli-grandi ritocchi che nulla hanno a che fare con la mimica facciale.

**per naso e bocca al top** «Oltre a correggere le rughe della fronte e le "zampe di gallina", la tossina botulinica è utile per altri distretti del viso», spiega il professor Giuseppe Sito, chirurgo plastico a Napoli, Milano e Torino e vicepresidente Aiteb (Associazione italiana terapia estetica botulino). «Si può migliorare il "sorriso gengivale" (che mostra le gengive dell'arcata superiore) **iniettandone una minima quantità ai lati delle narici, in corrispondenza del muscolo elevatore del labbro superiore.** Così il sorriso, pur smagliante, non scopre le gengive. Oppure, il botulino può essere usato per sollevare la punta del naso, qualora presenti una protusione "a goccia": basta iniettarlo nel setto nasale, dove c'è un muscolo che abbassa la punta».

**per mento e décolleté** Microinfiltrazioni della versatile tossina possono decontrarre il cosiddetto mento "a buccia d'arancia", cioè corrugato e imbronciato, con un taglietto verticale in mezzo. Distendendosi, appare meno sfuggente e il profilo del viso risulta più armonico. «**Inoltre, il botulino è utile per migliorare l'elastosi solare,** cioè la comparsa di microrugosità (le cosiddette rughe glifiche) del décolleté, causate dal sole. Non solo distende la pelle, agendo sui piccolissimi muscoli erettori del pelo, ma stimola la formazione di nuovo collagene da parte dei fibroblasti», prosegue Sito.

**per il profilo mandibolare** Il botulino può aiutare a correggere l'ipertrofia del muscolo massetere, presente soprattutto nelle persone affette da bruxismo che,



### quando la vanità è maschio

Il botulino non conosce crisi. E conquista sempre più fasce di pubblico maschile, che segna un bel + 18% negli ultimi cinque anni. «Secondo un recente sondaggio condotto da Aiteb presso 149 studi di medicina estetica italiani, il 10% di questi dichiara che gli uomini rappresentano una grossa fetta della clientela, pari a un trattamento su 5. Le richieste di "lui" più frequenti? «Molti uomini vedono nel botulino il trattamento da pausa pranzo in grado di distendere le rughe del pensatore. Ovvero quelle della fronte e della glabella (i due teglietti tra le sopracciglia) che regalano un aspetto stanco, serio e accigliato», commenta Sito.

a forza di digrignare i denti, presentano una mandibola molto pronunciata. Oppure si può migliorare l'aspetto di un collo in cui, per colpa dell'età o dell'eccessiva esposizione solare, appaiono molto evidenti le cosiddette bande plasmatiche, le rughe ad anello. In questo caso, il botulino agisce indebolendo il muscolo platisma del collo.

### contro l'iperidrosi

Infine, la tossina botulinica trova un impiego eccellente nella cura dell'iperidrosi (eccessiva sudorazione di ascelle, mani, piedi, fronte e regione inguinale) bloccando gli stimoli nervosi che attivano le ghiandole sudoripare.