

A MONDADORI 4 GENNAIO 2016 N. 2 €1,50

# è tutto nuovo **Starbene**

LA TUA ABITUDINE AL BENESSERE



**CHIEDI  
A STARBENE**  
100 ESPERTI  
RISPONDONO GRATIS SU  
ESPERTI.STARBENE.IT

DIGESTIONE  
IN TILT:  
PERCHÉ?  
SCOPRILO CON  
IL NOSTRO TEST

**psico trucchi**  
IMPARA AD ASCOLTARE  
IL TUO CORPO  
e vivrai meglio

su gambe, viso e capelli  
**PASSA ALL'OLIO**

LO STARBENE LAB  
HA TESTATO PER TE  
> I COSTUMI DA PISCINA  
> GLI SPRAY PER IL LEGNO  
> LE APP PER DORMIRE

dopo la grande abbuffata  
**come ritrovare  
l'equilibrio  
fame-sazietà**

SCIVOLO QUINDI  
DIMAGRISCO  
IL NUOVO TRAINING CON  
TAPPETINO E ASCIUGAMANO

**utero in affitto**  
facciamo chiarezza, finalmente

SETTIMANALE EDITO DA MONDADORI S.P.A. - VIA MONTENAPOLEONE, 10 - 20121 MILANO - TEL. 02 76001111 - WWW.STARBENE.IT  
DISTRIBUZIONE: MONDADORI S.P.A. - VIA MONTENAPOLEONE, 10 - 20121 MILANO - TEL. 02 76001111 - WWW.STARBENE.IT  
DISTRIBUZIONE: MONDADORI S.P.A. - VIA MONTENAPOLEONE, 10 - 20121 MILANO - TEL. 02 76001111 - WWW.STARBENE.IT

[STORIE] Laser e piastrine: così ho detto addio alle

# CICATRICI DELL'ACNE



« Sapere che anche attrici e cantanti come Katy Perry, Cameron Diaz, Megan Fox e Rihanna hanno lo stesso problema, le cicatrici dell'acne giovanile, non mi consola. I miei "crateri" sono sempre stati un cruccio. Sono passata da un dermatologo all'altro, provando di tutto (acido glicolico, resorcina, TCA), ma con risultati modesti. Alla ricerca di soluzioni diverse, mi sono imbattuta in una tecnica medico-estetica che sembrava interessante. Purtroppo prevede l'utilizzo di un po' del mio sangue (oltre al laser). Un particolare che mi ha creato subito qualche disagio: temo i prelievi e la vista del sangue. Altro scoglio da superare: il medico mi ha promesso che, considerata la profondità delle mie cicatrici, non era certo di riuscire a cancellarle. Però poteva ren-

derle più superficiali e, probabilmente, ripetendo a distanza di un anno il ciclo di sedute (il che, considerato i costi, può essere un ulteriore problema), sarebbero nettamente migliorate.

## risultati dopo 2-3 mesi

Ci ho pensato su e ho deciso di provare. Dopo le prime 3-4 sedute, sia di laser, per fortuna non doloroso (ho fatto il frazionato, molto più soft rispetto ad altri) sia di biorigenerazione con il mio sangue (viente di traumatico), ero però un po' delusa: le cicatrici erano ancora piuttosto visibili. Ma, come anticipato dal medico, dopo 2-3 mesi hanno iniziato ad appianarsi sensibilmente. Sto per terminare il primo ciclo e sono fiduciosa, visti i risultati già raggiunti. Ma aspetto che si stabilizzino, come promesso, prima di dichiararmi (spero) pienamente soddisfatta.



CONSULENZA GRATIS  
IL NOSTRO ESPERTO  
prof. Giuseppe Sito  
Chirurgo plastico a  
Napoli, Milano e Torino

Tel. 02-70300159  
4 gennaio,  
ore 11.30-13.30

## AUTORIPARAZIONE CON I FATTORI DI CRESCITA

**come funziona** Con il laser si bersagliano le cicatrici per indurre la pelle a produrre nuovo collagene ed elastina. La biorigenerazione con plasma ricco in piastrine (PRP) ad altissima concentrazione di fattori di crescita, ottenuto dal sangue della paziente, favorisce i processi riparativi.

**le sedute** Le prime, con il laser frazionato, durano 15-20 minuti. Si avverte un leggero fastidio, attenuato da un gel anestetico. Dopo 1-2 settimane o più, a seconda della reazione della pelle, si prelevano dalla paziente 5-6 ml di sangue venoso. Una centrifuga separa le componenti: si ottiene così un prodotto purificato, liquido, ricco di piastrine, fonte di fattori di crescita, che viene iniettato con microaghi. La seduta dura cir. 30 minuti.

**le indicazioni** Per attenuare le cicatrici da acne.

**i limiti** Sono richieste più sedute e non si cancellano del tutto le cicatrici più profonde. Il PRP può essere eseguito solo da medici autorizzati dall'Ente trasfusione di

## IL PARERE DI TRE ESPERTI

### 1 ANCHE CON IL RULLO

Per le cicatrici meno profonde un'alternativa al laser, sempre associata alla biorivitalizzazione con fattori di crescita autologhi, è il Needling medico. Un rullo dotato di piccolissimi aghi viene fatto scivolare sulla pelle: i microtraumi che causa inducono la produzione di nuovo collagene. Occorrono da 3 a 5 sedute alternate a quelle di PRP. Costo del Needling: 500 € a seduta.

prof. Giuseppe Sito, chirurgo plastico a Napoli, Milano e Torino

### 2 NON SOLO SANGUE

La combinazione laser e PRP è una delle metodiche più valide per migliorare l'aspetto delle cicatrici da acne. Le ultime evoluzioni della medicina rigenerativa, tra l'altro, suggeriscono di miscelare il plasma ricco di piastrine della paziente, grazie a uno speciale dispositivo medico a ciclo chiuso, con una speciale