

PIACERSI DI PIÙ

# Kiss me baby!

~ Di Monica Caiti - Still life di Decabibò ~



I colori di tendenza

I segreti per applicare il rossetto in modo impeccabile

I consigli per una bocca senza età

**S**e siete tristi, mettete il rossetto e attaccate! Lo diceva Coco Chanel, che conosceva bene il potere seduttivo di una bocca truccata ad arte. E in realtà quale donna - anche la più refrattaria al make up - sarebbe disposta a rinunciare a rossetto e/o gloss? L'importante è saperli usare al top.

● **Primo step:** scegliere tra i colori trendy dell'estate. A cominciare dall'eterno passepartout di bellezza: il rosso. Quest'anno si sbizzarrisce sfoggiando nuance ora calde, dall'aranciato al corallo, ora neutro-fredde, come il classico rosso lacca. Ma di certo il vero must have di stagione sarà il rosa: dal bubblegum al pastello fino al più brillante fucsia che non disdegna, a tratti, l'effetto fluo, ideale per dare il massimo risalto all'abbronzatura. Gettonati anche i due poli

dell'infinita scala cromatica di rossetti & C: da un lato, tutte le varianti del «nude», dall'altro, i finish metallici, già protagonisti delle più recenti passerelle.

● **Secondo step:** adattare le tonalità preferite al look e ai colori dominanti del viso. Pelle ambrata? Le nuance pesca e ciclamino regalano luminosità. Per bionde e con la pelle chiara sono perfetti prugna e lampone. Se poi, in genere, alle castane si addicono le sfumature di rosso, marrone, viola e bordeaux, alle rosse donano le tonalità corallo. Ultimo dettaglio, prima di passare all'azione: lucido o matt? Che poi dettaglio non è, visto che i risultati sono agli antipodi. Optare per l'uno o l'altro dipende dalle occasioni. Di giorno, meglio un rossetto brillante o un gloss per un trucco più naturale. Di sera, effetto mozzafiato con labbra opache.





## Ritocchi su misura

→ **Labbra «a canotto»?** No grazie. Oggi la medicina estetica propone diversi trattamenti soft per valorizzare la bocca, rendendola più piena senza eccessi, e correggerne gli inestetismi. A cominciare dalle piccole rughe trasversali, che spesso solcano il profilo superiore della bocca. «Se sono sottili e superficiali, può bastare un peeling chimico», spiega Giuseppe Sito, chirurgo estetico a Milano, Torino e Napoli e docente a contratto alla Seconda Università di Napoli. «Composto da un mix di acido glicolico o piruvico o altri idrossiacidi, viene praticato dal dermatologo o dal chirurgo estetico. Provoca la cheratolisi, cioè lo sfaldamento dello strato corneo dell'epidermide. Dopo un ciclo di sedute, la pelle appare più levigata e compatta, mentre i segni del tempo si attenuano».

→ **Rughe più profonde e visibili?** «Si può puntare sul laser frazionale, che agisce, invece, sugli strati dermici più profondi, stimolando la produzione di collagene, a sua volta responsabile - insieme all'elastina - della tonicità dei tessuti», continua l'esperto. «Oppure sui filler, che possono essere utilizzati anche per ridisegnare l'intero profilo delle labbra o donare loro più turgore. Due le sostanze attualmente più in voga: acido ialuronico di diversa densità, a seconda del risultato - rivitalizzante, rimodellante o riempitivo - che si intende ottenere, e CMC (carbossimetilcellulosa sodica purissima cross-linkata). Quest'ultimo è un polimero reticolato derivato dalla cellulosa, appartenente alla stessa famiglia dell'acido ialuronico e, come questo, del tutto riassorbibile e biocompatibile, non di origine animale e persino più duraturo del precedente. Inoltre, si può impiantare in modo sicuro sia a livello del sottocute che del derma medio e profondo, ottenendo un ottimo effetto volumizzante e riempitivo».



ISTOCK



**RIMPOLPANTE**  
Un cocktail di attivi nutrienti e riempitivi, tra cui cera bianca d'api ed estratto di centella asiatica, per lenire e rimpolpare anche le labbra sensibili: Baume Lèvres Replumant Vichy (15,60 €, farmacia) è ipoallergenico e testato sotto controllo dermatologico.

### MATTA SÌ, MA CON MODERAZIONE

● Ma è il **terzo step** a fare la differenza: l'applicazione del rossetto. «Il primo consiglio è di mantenere sempre la giusta idratazione delle labbra, applicando, con un leggero massaggio, un balsamo più volte durante il giorno e la sera, prima di coricarsi», spiega Mario De Luigi, make up tender a Milano e New York. «È ora la volta di un sottilissimo velo di cipria di colore chiaro, facendo attenzione a non far formare grumi di polvere. Irrinunciabile la matita, da usare sempre, ma senza eccessi. Ben temperata e di una tonalità più scura del rossetto, serve a disegnare la forma delle labbra, evitando sbavature. Poi stendete il rossetto con un pennello a setole dure poiché consente di seguire la linea disegnata dalla matita o, ancora, di mixare, eventualmente, più tonalità. Usare le dita o applicare il rossetto direttamente con lo stick non permette di ottenere un risultato altrettanto preciso. Infine, un tocco di gloss sulla parte centrale delle labbra completa il make up».

→ **Gli errori più comuni?** Mai disegnare il profilo delle labbra oltrepassando i bordi naturali. L'effetto è decisamente volgare. Se volete valorizzare labbra sottili, meglio puntare su rossetti e gloss «rimpolpanti»: a base di estratti vegetali, garantiscono un lieve aumento di volume delle labbra, dopo una settimana di applicazione.

Così, niente gloss sul contorno: aumenta il rischio di sbavature. E nel tracciare il contorno con la matita, non trascurate gli angoli della bocca: a causa delle continue sollecitazioni a cui sono sottoposti (parlare, mangiare, ridere...) sono i primi a perdere definizione.

### STRATEGIA BEAUTY DALL'A ALLA Z

Certo, truccare le labbra in modo sapiente non basta. «Insieme al contorno occhi, è la zona del viso più fragile e soggetta all'invecchiamento precoce e all'aggressione degli agenti esterni», commenta Magda Belmontesi, dermatologa a Milano e Vigevano e docente al master di medicina estetica all'Università degli Studi di Pavia. «Non solo: la mucosa labiale è priva di difese naturali, come la melanina e lo strato corneo, ed è irrorata da un maggior numero di vasi sanguigni rispetto alla pelle. Dunque, non a caso, le labbra tendono a essere secche, screpolate, si desquamano facilmente e, con il passare degli anni, ap-



### RETYLING IN DUE FASI

Labbra più lisce, idratate e carnose in due fasi grazie a New Dimension Plump + Fill Expert Lip Treatment Estée Lauder (10 ml, 50 €, profumeria). Il siero aiuta a definire il contorno, donando volume alle labbra grazie a un effetto filler di riempimento, mentre il balsamo, ricco di elementi che costituiscono una barriera protettiva, idrata, rimpolpa e leviga.



**1.** Kiss My Lips Lipgloss Swirl 03 Debby (4,50 €, profumeria e grandi magazzini) è un gloss multicolore che mixa tre nuance, donando alle labbra tridimensionalità e lucentezza grazie alla formula ricca di pigmenti, perle e polimeri.

**2.** Moisture Renew Sheer & Shine 500 Red-y, Set, Go! Rimmel (9,99 €, gdo e grandi magazzini) vanta doti protettive e idratanti. Contiene semi di melograno, micro-sfere marine, acido ialuronico, burro di mango e filtri solari Spf 20. In 8 tonalità.

**3.** Baume de Rose Nutri-Couleur 8 Mauve Moon by Terry (42 €, profumeria) con cera essenziale di rosa, oli di fiori, burro di karité, ceramidi e sfere riempitive idrate,

protegge e ristruttura le labbra. In due nuance: lilla (in foto) e aurora.

**4.** Oltre alle 13 sfumature di rosso già in vendita, Dolce Matte Lipstick Dolce & Gabbana (36 €, profumeria) sfoggia oggi 8 declinazioni di rosa, cremose e a effetto matt.

**5.** Combina la sensazione avvolgente di un olio nutriente all'effetto ultrabrillante di un gloss: è Pupa Dot: Shock Balmy Gloss 003 Pupa (14 €, profumeria e grandi magazzini). La texture è arricchita con pigmenti che reagiscono a seconda del pH delle labbra, per un risultato «su misura». In 3 nuance.

**6.** Con Infaillible Mega Gloss 108 Revolution Fabulous L'Oréal Paris

(8,90 €, profumeria e gdo) si può scegliere tra 5 finish: cremoso, brillante, neon, matt e tenuta estrema. In 25 tonalità, contiene acido ialuronico per un'idratazione intensa e un volume amplificato.

**7.** Il corallo aranciato di Sunkiss 610 Mavala (19,80 €, farmacia e profumeria) è una delle 6 nuance della nuova collezione di rossetti del marchio. Tutte sfumature cariche e corpose, anche quando sono soft e naturali, per enfatizzare abbronzature tropicali o light.

**8.** Sei nuovi colori estivi arricchiscono la gamma di Phyto Lip Twist Baume Teinté 13 Poppy Sisley (36,50 €, profumeria). Con fitosqualene, idratante e protettivo, estratto di resina

commifora, levigante, polimeri brillanti filmogeni che assicurano luminosità e lunga tenuta.

**9.** Ultra Hd Matte Lipcolor Love Rosso Revlon (14,90 €, profumeria e grandi magazzini) permette di ottenere un effetto matt senza rinunciare a comfort e idratazione. La Tecnologia in Gel, priva di cere al 100%, esalta le labbra con una sola applicazione. In 6 tonalità.

**10.** Cushion Kiss Soft Balm Gloss 2 Berry Kiss Givenchy (27 €, profumeria) è un balsamo gloss nutriente e rimpolpante, in due nuance: Berry Kiss (in foto) e Coral Kiss. Il colore è accentuato da particelle a effetto «lente di ingrandimento» e polimeri sfumanti per levigare le micro-striature.





**EFFETTO LIFTING**

Con avena sativa e acido ialuronico ad alto peso molecolare, Lifting Crema Contorno Occhi e Labbra Effetto Lifting Korff (15 ml, 39 €, farmacia) rassoda il contorno occhi e labbra, esercitando un effetto tensore immediato e attenuando i segni del tempo.



**CON SEMI DI COTONE**

Labbra secche? Toile Lip Oil & Other Stories (4 ml, 11 €, negozi monomarca) risponde perfettamente a questa esigenza, nutrendole a fondo, grazie al mix esclusivo di semi di cotone e oli vegetali presenti nella sua formula.



ISTOCK

**Per mantenere le labbra giovani e piene**

- **Evitate di umettarle.** Se in un primo momento, la saliva sembra donare sollievo, evaporando, lascia le mucose ancora più secche di prima. Bagnatele, piuttosto, con due gocce di olio di mandorla, massaggiando con lievi movimenti circolari.
- **Quando siete agitate,** vi mordete le labbra provocando piccoli taglietti? Spalmate qualche goccia di olio di borragine: non solo aiuta a cicatrizzare, grazie al suo contenuto di grassi omega 6, ristrutturanti. Ma con il suo cattivo sapore, vi aiuterà a perdere questo vizietto.
- **Siete soggette a rossori e irritazioni?** Mangiate cibi ricchi di vitamina A, che protegge le mucose, e vitamina C, dalla proprietà antinfiammatoria.

paiono sempre più sottili e segnate da rughe verticali, il cosiddetto codice a barre». Con l'età vanno incontro anche a una progressiva, quanto inesorabile perdita di volume, pari a circa il 30% già dopo i 40 anni. In più il filtro labiale si allunga, l'arco di Cupido e il bordo delle labbra si appiattiscono. Colpa della riduzione di collagene e di tessuto adiposo, che interessa tutto il viso. Ad aggravare la situazione contribu-

iscono l'eccessiva esposizione al sole e alle lampade solari, il fumo, lo stress...

→ **Ecco come arginare i danni.** «La beauty routine può iniziare con un gommage specifico ricco di delicati microgranuli, da massaggiare a piccoli tocchi e poi asportare: elimina cellule morte e pellicine, lasciando la bocca morbida e levigata», continua la dermatologa. «E poi a ognuna il suo trattamento, a seconda dell'età e dello stile di vita. Per le più giovani, può bastare un balsamo per le labbra, da applicare più volte al giorno, a seconda della stagione e delle esigenze personali. Ottime le formule a base di burro di cacao e di karité, cera d'api, miele e olio di argan, con proprietà idratanti e lenitive. Un cenno particolare merita la vitamina E, con doti antiossidanti e protettive, efficace anche contro secchezza e irritazione. Molte attenzioni vanno poi riservate al contorno labbra, stendendo, mattina e sera, una crema o un fluido nutrienti e anti-età. Tra gli ingredienti top: olio di rosa mosqueta, alfabisabolo, pantenolo, squalene (estratto vegetale dell'olio di oliva), ceramidi, peptidi e



**OLIO ANTIRUGHE**

Nutriente, illuminante e anti-età, l'Olio Viso Eco Biologico Mandorla e Malva Omia (10 ml, 50 €, gdo e profumeria) attenua le rughe d'espressione e il contorno labbra. Con una selezione di oli antiossidanti e testato su pelli sensibili, riduce le macchie del viso.



**PELLE PIÙ TONICA**

Specialità anti-aging per contorno occhi e labbra: Age Beauty Secret Eye/Lip Cream Bioline Jatò (30 ml, 76 €, centri estetici). Con alga undaria, peptide bioattivo ed estratto di cellule staminali vegetali, migliora compattezza ed elasticità della pelle.