

[STORIE] Con fili e punturine ho risollevato

IL DÉCOLLETÉ



« Un seno solido e svelte è sempre stato in cima ai miei desideri. Ma non ho mai sentito il bisogno di aumentare la mia taglia naturale, perché sono diventata "mexico" e italiana. Così è stato fino alla fine degli anni. Dopo, il seno ha iniziato a perdere tono, e nei primi due anni addirittura anche la forma della pelle di tutto il décolleté è diventata progressivamente meno compatta. Una situazione che ha agitato la combinazione di due tecniche e di prodotti estetici, che si ha posato sull'intero décolleté, ma che funzionano anche sul décolleté: i fili "Silk" (resorbibili), abbinati a punturine di "collagenazione chimica". Mi ha convinto ad avventurarmi in ambulatorio.

dura meno di un'ora

Il medico prima applica una crema anestetica su tutta la superficie per una durata di circa 15 minuti,

poi inizia ad inserire i fili, con un ago ad ultrasuoni (non sentito nulla, soltanto le vibrazioni). In circa mezz'ora fanno il percorso di "sostegno" (filo, sempre coperto dall'ultrasuono), segue la infilazione dei "resorbibili chimici", che poi risultano un po' più dolorosi... ma molto tollerabili, perché sono comunque supportati. Inoltre bisogna aggiungere che tutte le procedure durano solo un quarto d'ora.

solo tessuti e qualche emolliente

Subito la zona si è ammollata e le medicine successive, al risveglio, sono composte dai prodotti usati qui e lì, che naturalmente si sono riassorbiti dopo qualche giorno. Dopo una settimana la pelle è apparsa più soda e compatta e già l'incarnitura sollevata, ma il miglioramento è diventato ben visibile dopo circa un mese e mezzo, con benefici anche per il viso, che adesso sento sostenuto da un "toggiano" invisibile.

Francesca M., 42 anni



**ONDA A 3 ONDE
E RITRINCOGNIZIONE**
Prof. Giuseppe Sfriso
Medico Dermatologo
e Professore Ordinario
di Dermatologia e Venereologia
Università Ca' Foscari
Venezia

FILI TRIDIMENSIONALI E RIDENSIFICAZIONE DERMICA

come funziona Per trattamenti anti cellulite e scarsità di collagene ed elastina, il PDO (polidossidano) - il più efficace acido biodegradabile, con effetto che è prodotto nel sottopelle per ottenere un effetto tensore e riduce la produzione di collagene ed elastina - spiega Giuseppe Sfriso, dermatologo a Napoli, Milano e Torino. «La ridensificazione dermica, complementare alla stimolazione di sintesi naturale del collagene, per questo può essere definita la "ginnastica" per la pelle». **come si svolge la seduta** «In una sessione intralidale con ago si iniettano, se necessario prima si applica una puntura anesthetica, tre o quattro siringhe, una per ONDA, grazie all'effetto tensore di "filo" naturale, spiega l'esperto. «L'effetto della seduta si presenta con la ricostruzione di ridensificazione dermica a livello cutaneo (un corso limitato, intensivo e unipolico)». Questa tecnica è indicata per le cellulite normali (si può tentare dai piedi fino per quasi un giorno in due settimane) ma anche anche con il PDO, anche in una, per ridurre il mal di schiena e la pelle.

il cui il costo A 100 euro una seduta, ripetibile nel tempo. Non influisce sul volume del seno.

controindicazioni In alcuni casi l'ingestione di "filo" (10), con tendenza quindi a essere spinti sulla superficie cutanea (diventando aridi). Può quindi essere necessario ricorrere alla loro ricostituzione.

durata e post L'effetto persiste dal 10-12 settimane dopo l'installazione. Durata circa 10-12 mesi. Costo: 500-1000 €. Ripetizioni: 3-5 sedute da 100-400 euro, una volta al mese.

LE ALTERNATIVE

1 **hydroreserve** con ossigenoterapia

Per trattare la pelle e vita l'hydroreserve con acido ialuronico in forma a catene lunghe di idratazione, «infilato con un iniettore a forma di penna, crea gradualmente una riserva d'acqua, che si richiama dritta in superficie, con un effetto tensore, stabile anche nel tempo, già dopo 2 o 3 sedute. Occorrono 3-4 trattamenti», spiega Barbara Fassella, dermatologa presso il centro e Logo (RA). Costo a seduta: 150-200 €. Per potenziare l'effetto, si possono affiancare sedute di ossigenoterapia: un dispositivo col suo erogatore si applica massaggiando mentre "aperta" sulla pelle ossigeno ad alta concentrazione, «il sangue cutaneo è permeabile fin dalla prima seduta, ma se non è necessario in media 7-8 per tutto il risultato». Costo a seduta: 50-100 €.

2 **mesobolus**

Costo in mescolanze, su tutto il decolleté, della tecnica beta-alcolica in forma molto stretta, quasi anestetica, insieme a cocktail di vitamine e minerali. «Il mesobolus spinge la pelle, la parte e surface in un modo effetto tensore visibile dopo una settimana a fare a 3-5 mesi», spiega Sfriso. Occorrono almeno 3-4 sedute, distanziate di 15 giorni. Costo: 200 € circa a seduta.

3 **laser frazionale**

«L'energia termica del laser, diretta solo sul decolleté, non direttamente sulla mammella, riscalda il tessuto sottostante, attivando le cellule che producono collagene e fibre elastiche, con un effetto lifting visibile già dalle prime sedute, ma che si stabilizza dopo qualche mese», spiega la dermatologa Terenzi. È controindicata se hai la pelle irritata o una dermatite in fase attiva. Occorrono da 4 a 6 sedute, a cadenza mensile. Costo: 250-400 € circa a seduta.

di Claudia Bernardi