

## L'insospettabile LATO BUONO DEL BOTULINO

Stop alle iniezioni nei muscoli? Forse. Sono allo studio e stanno per essere approvati nuovi utilizzi cosmetici della tossina più richiesta del mondo

di **Giulia Lorenzini**

È il primo trattamento in medicina estetica al mondo, con i milioni di "iniettamenti" eseguiti nel 2014 dalla GATG (gruppo Janssen). È anche in Italia, nel 2014, la tossina botulinica risulta con 274.870 procedure, il 22,8% in più dell'anno precedente (fonte ANP). Accanto agli 8 "volanti" continua a fare notizia.

### INMETTAFO SULLA PELLE, LA RINGIOVANISCE

Secondo uno studio pubblicato su *Jama Facial Plastic Surgery* dell'American Medical Association, condotto in Canada su 40 donne più o meno 50 anni che non si erano mai sottoposte in precedenza allo "pullurino", il botulino sembra in grado di ringiovanire la pelle. «Un iniettato direttamente sull'epidermide, quindi non sui muscoli come avviene per le applicazioni estetiche attualmente approvate, stimolerebbe la produzione delle fibre di collagene, che aiutano a contrastare i cedimenti dovuti a età e forza di gravità», spiega Giuseppe Siris, vicepresidente dell'Abas (Associazione Italiana Terapia Estetica) italiana, abas.it. Il nuovo impiego, in fase di studio e in attesa di ulteriori evidenze prima di arrivare a un'autorizzazione ufficiale, non andrebbe a sostituire l'uso della tossina botulinica sui muscoli. «L'attività di rilassamento del collagene a quota di densazione della rughe dovuta al blocco della secrezione dell'acido ialuronico (la sostanza che dà al muscolo l'impulso alla contrazione), potrebbero essere evitate», sottolinea il professor Siris.

### TRA QUALCHE TEMPO SI POTRÀ SPALMARE

Le novità non finiscono qui: sono in fase di sviluppo, ma non ancora commercializzate, nuove versioni del farmaco: una formula senza bisogno di diluizione da parte del medico (non riduzione del rischio di errore) e una in gel, per le curve di gelata e i gelidoni. I gel, in fase di approvazione



presso la Food and Drug Administration americana, sarà applicato, sempre a opera del medico, direttamente sulla pelle per annullare anche il leggero effetto paralizzante delle iniezioni.

### PER INIEZIONI, MA NON PER TUTTE

«Le nuove applicazioni cosmetiche non devono fare dimenticare che la tossina botulinica è un farmaco», continua Siris. «Per essere autorizzata occorre sottoporla esclusivamente a professionisti seri e preparati, che vantino una perfetta conoscenza della sua azione, della dose sicura e, non ultimo, che siano in grado di eseguire le iniezioni solo dopo una attenta valutazione dell'anamnesi e della mimica facciale». Non sottovalutare che come per ogni farmaco, anche per la tossina botulinica esiste il rischio di una reazione d'ipersensibilità al prodotto o agli additivi. «In particolare, due delle attuali formulazioni autorizzate e disponibili sono controindicate per chi ha un'allergia all'uovo, perché impiegano come conservante l'albumina. Inoltre, è sconsigliato il gravidanza e durante l'allattamento, se il rischio di reattivo e di disturbi neuro-muscolari è durante l'assunzione di alcuni farmaci, come gli antibiotici del gruppo degli aminoglicosidi».

# contro la DEPRESSIONE arriva il DHEA

Alza il tono dell'umore e riequilibra il labirinto emotivo.  
È il super ormone che fa bene al corpo e alla mente

di Pamela Ripa

Se insieme allo stress da tempo avverti una sfianante forma di depressione, accompagnata da perdita di tono e mancanza di energia, prova a reintrodurre il DHEA, uno studio pubblicato di recente su *Psychiatry Research*, condotto dal Distretto Centrale di Salute mentale di Hong Kong, rivela lo stretto legame tra depressione e deficit di questo androgeno. Il super-ormone prodotto per il 90% dalla parte anteriore (la più interna) del corticossoma, e per il 10% dalle ovaie. «Facciamo ormoni di molti sessoni, viene convertito dall'organismo negli androgeni e negli estrogeni, che agiscono direttamente con l'aiuto della neuroplastica», spiega Salvatore Bardani, esperto di medicina integrata al convento di Sarno a Positano. «Lo studio cinese fa luce su un nuovo aspetto del DHEA. Oltre a mantenere un buon equilibrio muscolare, regola il tono dell'umore e mantiene alta la libido, la carica energetica e le performance psicofisiche. I suoi benefici, però, vanno favoriti con il passare del tempo: da 15 anni è intorno a 70 anni, a 30 è meno della metà e a 60 anni è un quarto». Lo studio? A 300 pazienti affetti da depressione recidiva e grave sono stati misurati i livelli di DHEA prima della somministrazione, per



**PIÙ MENTE  
A VOI STABILIMENTO**

di un nuovo studio  
pubblicato su  
*Psychiatry Research*  
il 15 gennaio 2014  
a pagina 111

otto settimane, di una terapia antidepressiva composta da sertralina (il neurofarmaco del benessere) e da un farmaco antidepressivo: il citopram. Ai uomini della terapia, non solo i pazienti ottenevano meglio, ma i livelli ematici di DHEA erano significativamente aumentati. «Quando una persona è depressa o superstressata si inverte il normale rapporto tra cortisolo e DHEA, che da essere da 10 a 20 volte superiore al primo, spiega il dottor Bardani. «L'obiettivo, infatti, è l'aumento dello stesso, spinto dalla ghiandola surrenale per l'attivazione istantanea di stressanti. Ma quando tale rapporto si inverte, il fenomeno della cortisolo-resistenza più o meno

## non comprarlo on line!

non funziona, e il corpo con le batterie a terra è ipersensibile alle "tormentate" corticosteroidee, con una diminuzione relativa del DHEA, surriscaldamento del cortisolo, e questo induce rapidamente sull'umore. Poche ore dopo l'assunzione di DHEA, quindi, occorre misurare il livello di DHEA-serum, che è più stabile nel corso della giornata, immaginando eventuali carenze con terapia per bocca. Così si regola il rapporto cortisolo-DHEA, migliore funzione e aumento la resistenza allo stress. Poche ore di DHEA, i suoi effetti vanno ricordati nel tempo, possono sostituire o ridurre la dose di antidepressivi. È bene il viaggio da Positano se si pensa che gli psicofarmaci hanno effetti collaterali consistenti: stipsi, aumento di peso, ritenzione idrica, sonnolenza e alterazione del DHEA.

funzionale, e il corpo con le batterie a terra è ipersensibile alle "tormentate" corticosteroidee, con una diminuzione relativa del DHEA, surriscaldamento del cortisolo, e questo induce rapidamente sull'umore. Poche ore dopo l'assunzione di DHEA, quindi, occorre misurare il livello di DHEA-serum, che è più stabile nel corso della giornata, immaginando eventuali carenze con terapia per bocca. Così si regola il rapporto cortisolo-DHEA, migliore funzione e aumento la resistenza allo stress. Poche ore di DHEA, i suoi effetti vanno ricordati nel tempo, possono sostituire o ridurre la dose di antidepressivi. È bene il viaggio da Positano se si pensa che gli psicofarmaci hanno effetti collaterali consistenti: stipsi, aumento di peso, ritenzione idrica, sonnolenza e alterazione del DHEA.

