

ATTUALITÀ

il bello DI ESSERE *smart*

Alcuni metodi sono davvero "furbi" perché fanno risparmiare tempo, denaro e dolori. Ma non vanno bene per ogni problema

Fa subito pensare a qualcosa di positivo, a qualcosa che è semplice e che amplifica le possibilità con uno sforzo ridotto... permettendoci di ottenere più di prima. Il concetto di **smart** oggi si applica a moltissimi campi, situazioni, oggetti. E anche la chirurgia plastica e la medicina estetica hanno introdotto questo termine. Ci sono diversi interventi che nella loro versione "rapida" vengono definiti smart. Quasi sempre il vantaggio è in una minore invasività, un recupero più veloce rispetto alla versione classica. Vediamo se e perché conviene sceglierli e in quali casi invece no.

UN METODO *intelligente?*

Non sempre ciò che viene definito smart lo è davvero: dietro questa parolina c'è spesso una reale opportunità di intervento migliore (più rapido, meno costoso ma ugualmente risolutivo) ma si può anche nascondere una tecnica classica solo un po' rivisitata, o peggio, essere un modo per attirare l'attenzione. C'è poi la bontà del risultato: tra gli specialisti c'è chi ritiene più semplice, e quindi spesso preferibile, ricorrere al classico intervento piuttosto che a più tecniche messe insieme... Per una questione di costi, spesso, ma non solo. Qual è allora la scelta più intelligente? Affidarsi a un buon chirurgo che grazie all'impiego di nuove tecnologie proponga un intervento su misura, senza mettere da parte competenza e qualità.

per la *liposuzione*

La liposuzione è uno di quegli interventi sempre molto richiesti. La rottura delle cellule di grasso sottocutanee e la loro conseguente aspirazione comporta un lavoro impegnativo per il chirurgo e un post intervento non molto piacevole per chi si sottopone all'operazione. Ecco il perché del successo della smart lipo, come viene chiamata la laserlipolisi. «Viene definita smart poiché è una liposuzione che prevede l'aiuto del laser

per rendere l'intervento meno traumatico. La tecnica si fa in anestesia locale con una blanda sedazione» spiega il chirurgo e medico estetico Giuseppe Sito. «In pratica dopo la classica preparazione della zona da trattare viene inserita una cannula che, ancora prima di essere usata per aspirare il grasso, emette un raggio laser che rompe gli adipociti rendendoli più morbidi e semplici da aspirare» conclude il chirurgo.

per la mastoplastica

Quando si tratta di aumento del seno c'è la smart mastoplastica. «L'abbiamo chiamata così perché combinando procedure consolidate e sicure si ottimizzano i tempi dell'intervento consentendo di fare tutto in mezz'ora circa contro le due ore di una mastoplastica tradizionale» affermano Pierfrancesco Bove e Raffaele Rausa, chirurghi plastici del surgery network Chirurgiadellabrezza. «Vengono utilizzate la tecnica dual plane (una tecnica già nota) e strategie che riducono le problematiche legate alle contrazioni del muscolo pettorale e gli inconvenienti connessi».

I VANTAGGI

I vantaggi riguardano i tempi di intervento e di recupero e la scelta dell'anestesia locale.

GLI SVANTAGGI

È indicata solo per un aumento volumetrico del seno, non si può modificare la forma.

I COSTI

Smart o classica che sia, il costo oscilla tra i 6.000 e i 7.500 euro.

I VANTAGGI

Il vantaggio dipende dall'uso di strumenti di piccolo calibro (una cannula più sottile rispetto a quella della liposuzione tradizionale) che rende possibile fare incisioni piccolissime, poi c'è la luce laser che emulsiona il grasso prima dell'estrazione, rende il tutto meno traumatico. Sono ridotti anche i sia pur minimi rischi di embolia della lipo tradizionale. Anche gli ematomi che si hanno dopo l'intervento sono limitati.

GLI SVANTAGGI

«Lo svantaggio maggiore è la lentezza della procedura che consente quindi l'aspirazione ed il rimodellamento di piccole zone e il costo un po' maggiore rispetto alla versione basic».

COSTI

Il prezzo per una smart lipo di media estensione è di circa 4.000 euro. Per trattare la stessa area con la liposuzione classica servono circa 3.000 euro.

GRAZIE ALLA TECNOLOGIA

La chirurgia plastica si evolve e sta al passo con i tempi. Grazie alla tecnologia oggi possiamo contare su approcci hi-tech un tempo impensabili, per il miglioramento del corpo e del viso. Per sfruttare questa opportunità basta saper scegliere l'opzione giusta e non dimenticare che anche se tutto si può fare, poi non tutto si può riparare.

