



Riportiamo uno studio sulla efficacia e tollerabilità di un nuovo prodotto elettivo per il trattamento della cellulite e negli eccessi di adiposità

Un kit contro la cellulite

Maria Gabriella Di Russo, Idrologo - Medico Estetico, **Giuseppe Sito**, Prof. Scuola Medicina Estetica Agorà di Milano, **Gabriella Brancaccio**, Dermatologo

La presenza di cellulite è un problema estetico inaccettabile per moltissime donne. Il termine cellulite fu riportato per la prima volta nella letteratura francese 150 anni orsono e fu elegantemente ritratta dagli artisti del '600. Le statistiche ci dicono che la cosiddetta "buccia di arancia" colpisce l'80-90% delle donne. Anche se non viene considerata una vera condizione patologica, ma piuttosto un inestetismo localizzato più comunemente nelle cosce e nei glutei, la ricerca medica estetica si è molto concentrata negli ultimi anni sulla risoluzione di questa problematica, complice una domanda continua da parte di donne di qualsiasi estrazione sociale. Sappiamo che la fisiopatologia della cellulite è complessa e multifattoriale. Tradizionalmente si riconoscono tre maggiori teorie sulla sua eziologia. La prima si basa sulle differenze della architettura del tessuto sotto-

cutaneo fra sessi e sulle alterazioni del tessuto connettivo. La seconda riguarda i cambiamenti vascolari, le alterazioni del microcircolo e la conseguente presenza di edema a carico della matrice intercellulare nelle aree colpite. La terza teoria, formulata di recente, invoca l'esistenza di un processo infiammatorio secondario connesso con le attività ormonali del ciclo mestruale. Infine, recentemente è stata proposta anche una quarta linea di ricerca sulle eventuali influenze genetiche. In



base all'intensità di questi effetti, la cellulite viene classificata in fibrotica, edematosa o adiposa. Riportiamo uno studio della durata di sei mesi condotto sull'efficacia e la tollerabilità di un nuovo kit di prodotti chiamato **Cellys® Professional Kit** nel trattamento della cellulite (edematosa, fibrotica e adiposa) e negli eccessi di adiposità a livello dei glutei, cosce, arti inferiori e ginocchia. Il kit in oggetto è composto da 4 prodotti (Flow*, Shape*, Silk* e crema*). Il primo (Cellys® Flow*) è composto da fosfatidilcolina, sodio desossicolato e ialuronidasi, principio attivo che depolimerizza i GAGs dissolvendo i polimeri di acido ialuronico accumulatisi nel derma, responsabili della ritenzione idrica e della formazione dei noduli della cellulite. Pertanto, con un effetto detossificante, drenante e anti-edema, riduce la ritenzione di acqua e ridefinisce la silhouette. Cellys® Shape* è costituito invece oltre che fosfatidilcolina e sodio desossicolato, da acido ialuronico e lipasi. Quest'ultima svolge attività lipolitica mediante la dissoluzione e la conseguente mobilitazione dei lipidi accumulatisi negli adipociti e reponsabili delle adiposità localizzate. Per quanto riguarda Cellys® Silk*, la principale indicazione è la cellulite fibrotica. Infatti i principi attivi in esso contenuti sono la collagenasi, la fosfatidilcolina e il sodio desossicolato. Questo prodotto esplica un effetto modellante grazie alla dissoluzione delle fibre di collagene che intrappolano gli adipociti responsabili dell'aspetto "a buccia d'arancia". L'utilizzo sequenziale di questi prodotti costituisce una novità nel trattamento della cellulite poichè è in grado di agire su tutte le componenti fisiopatologiche. Il trattamento ha visto coinvolte 12 pazienti caucasiche di sesso femminile di età compresa tra i 25 e i 58 anni, affette da cellulite arruolate per uno studio prospettico, monocentrico. Le pazienti soggette ad una concomitante terapia fisica, dietetica o farmacologica sono state escluse dallo studio. Inoltre, è stata condotta un'accurata anamnesi dei trattamenti cui le pazienti erano state precedentemente sotto-

poste. Il giudizio clinico si è basato sulla valutazione "in cieco" delle fotografie dei soggetti e la Global Aesthetic Improvement Scale (modificata e validata per la cellulite). Le pazienti sono state suddivise in 3 gruppi secondo con la classificazione del tipo di cellulite (edematosa, fibrotica e adiposa, con 6, 3 e 3 pazienti rispettivamente). È stata effettuata 1 seduta alla settimana per 4 settimane e successivamente una seduta ogni 15 giorni per 2 settimane utilizzando onde acustiche, elettroporazione e radiofrequenza (AWT). Dopo un'accurata detersione della cute, sono stati applicati 10ml di Cellys® Flow* sui glutei e sulla parte superiore della coscia (10 ml per parte) massaggiate con AWT per 15 minuti. In seguito è stato effettuato lo stesso trattamento con Cellys® Shape* e Silk* entrambi per 15 minuti. In qualche paziente è stato trattato anche il ginocchio. È stata inoltre suggerita e l'applicazione giornaliera di Cellys® Plus crema al 5%* per tutta la durata del trattamento. L'aspetto cutaneo di ciascuna paziente è stato valutato mediante una scala GAIS (tab. 1) dopo l'ultimo trattamento e alla visita di follow-up, 4 settimane dopo l'ultimo trattamento. Sia all'ultimo trattamento sia al follow-up le pazienti hanno compilato un questionario dettagliato con punteggio indicante il grado di comfort del trattamento, intensità del dolore, e soddisfazione, specificando anche eventuali effetti indesiderati quali, ad esempio, ecchimosi. Dai risultati è emerso che in tutte le pazienti si è potuto osservare un miglioramento nell'aspetto della cute, maggiormente evidente nei casi di cellulite adiposa. In particolare, in accordo con la scala GAIS modificata per la cellulite, il 41,7% delle pazienti sottoposte a trattamento è net-

TABELLA 1. GAIS - Global Aesthetic Improvement Scale (modificata e validata per la cellulite)

Molto migliorata	Ottimo risultato cosmetico: riduzione della circonferenza delle cosce miglioramenti dell'aspetto della cellulite migliorata
Assai migliorata	Marcata riduzione della circonferenza delle cosce e miglioramento dell'aspetto della cellulite, ma non completamente ottimale per la paziente. Un ulteriore trattamento potrebbe migliorare il risultato
Migliorata	Miglioramento nell'aspetto rispetto alla condizione iniziale, ma è indicato un nuovo trattamento
Nessun cambiamento	L'aspetto è identico alle condizioni basali
Peggiorata	L'aspetto è peggiorato rispetto alle condizioni basali

tamente migliorato, il 25% fortemente migliorato, il 33,3% migliorato e non si è mai osservato alcun peggioramento. Analizzando ciascun gruppo, i risultati migliori si sono ottenuti per il 67% nella cellulite adiposa, il 34% nella cellulite edematosa e il 34% in quella fibrotica. Le migliorate condizioni della cute sono rimaste costanti nel periodo intercorrente fra l'ultimo trattamento e il successivo follow-up. Rispetto alle condizioni basali in nessuna paziente si è avuto un peggioramento durante il trattamento e il follow-up. Il trattamento è stato ben tollerato e non si sono avuti effetti indesiderati. Tutte le pazienti si sono dichiarate soddisfatte dal trattamento e l'analisi delle fotografie ha mostrato un miglioramento della cellulite in 11 pazienti su 12. In conclusione, sebbene questi risultati siano da considerarsi preliminari e non valutabili in misura statisticamente significativa, vista l'esiguità della statistica soprattutto quando suddivisa per gruppi e l'assenza di un pre-determinato protocollo biometrico, tuttavia lo studio ha evidenziato che Cellys® Professional Kit sembrerebbe veramente efficace nella riduzione delle adiposità localizzate, nel migliorare il drenaggio dei liquidi e nel diminuire l'aspetto "a buccia d'arancia".

Bibliografia

1. Khan MH et al. Treatment of cellulite: Part I. Pathophysiology. J Am Acad Dermatol. 2010; 62: 361-70
2. de la Casa Almeida M et al. Cellulite's aetiology: a review. J Eur Acad Dermatol Venereol. 2013; 27: 273-8.

* In Italia Cellys è venduto con i seguenti marchi: Cellys Plus cream 5% è Killkocell crema 5%; Cellys Prokit è Killkocell Prokit; Cellys Flow è Killkocell Drain; Cellys Shape è Killkocell Slim; Cellys Silk è Killkocell Smooth

Focus: Cellys® Pro Kit il protocollo anti PEFS

La PEFS non è solo un inestetismo, ma una patologia a carico della cute e sottocute, che si localizza principalmente agli arti inferiori, nella regione gluteo-femorale e a livello addominale. Contrariamente all'obesità, che si manifesta solo con ipertrofia e iperplasia degli adipociti, nella PEFS si assiste a un aumento delle concentrazioni di proteine nei liquidi e della pressione interstiziale, oltre alla riduzione del flusso nei tessuti che culmina nella diminuzione della temperatura cutanea nelle aree colpite. Cellys® Prokit è appositamente studiato e sviluppato per il trattamento professionale degli inestetismi della cellulite. Come scritto nell'articolo, viene utilizzato secondo un protocollo di trattamento che prevede l'impiego in sequenza di 4 prodotti (Flow*, Shape*, Silk* e Cellys Plus Crema 5%*) ognuno con uno specifico target di trattamento. Il contenuto di una scatola di Cellys® Prokit è sufficiente per un intero ciclo di trattamento della durata complessiva di 2 mesi.

